

**Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în proiect în anul 2023**  
**Abordarea psihooncologică în intervențiile chirurgicale mutilante**  
**Cifrul proiectului 20.80009.8007.38**

În scopul realizării sarcinilor planificate pentru anul 2023 au fost examinate repetat 41 pacienți cu cancer mamar, care au intrat în studiu pe parcurs a 4 ani. La etapa actuală a desfășurării studiului nu au fost folosite metode speciale, discuția se realiza în formă de un interviu liber.

Datorită suportului psihologic prezent pe tot parcursul realizării studiului dat a fost posibilă identificarea noului "eu" al pacienților. Au fost analizate particularitățile individuale, tipul de caracter, atitudinea față de boală și tratamente, planurile personale, factorii din mediul social al pacienților. S-a creat o atmosferă personalizată și un mediu adecvat pentru a crea condiții necesare în scopul unei adaptări eficiente într-o realitate socială nouă, bazată pe resursele proprii.

În situația în care nu există confruntare cu bolnavul, când nu se impun valori și priorități străine se creează o atmosferă favorabilă, în care este posibilă o alegere conștientă. Și atunci, orice decizie, luată de pacient, se integrează în mod armonios în viața pacientului și a noului "eu", în acceptarea bolii și a consecințelor ei. Ca rezultat al acestor acțiuni procesul de transformare se termină, realitatea precedentă rămâne în trecut. Apare posibilitatea de a identifica ceea ce ajută pacienții să supraviețuiască psihologic și să-și construiască un nou stil de viață, ținând cont de experiența trecută.

Analizând rezultatele obținute putem constata, că pacienții cu cancer mamar, indiferent de caracterul obiectivului se simt tulburat și nesigur. Curele de reabilitare medicală și psihologică, realizate pe parcursul desfășurării studiului, au permis diminuarea intensității emoțiilor negative prezente și obținerea unui echilibru emoțional. Paralel cu aceasta, datorită creării unei atmosfere favorabile, pacienții au avut posibilitate și suficient timp pentru a se orienta în propriile necesități pentru a realiza o alegere conștientă în privința unei intervenții reconstructive.

A fost identificată poziția cea mai favorabilă și adecvată a personalului medical și a familiei în crearea condițiilor necesare pentru adaptare eficientă a noului "eu" al pacienților în fiecare din grupurile analizate. De asemenea au fost stabilite tipurile de psihoterapie maximal eficiente în cazul diferitor obiective la intervenția reconstructivă.

Datorită unui sistem nervos destul de echilibrat, particularităților individuale și prezenței unui sistem sigur de protecție psihologică cel mai stabil grup din punct de vedere emoțional rămâne grupul cu un obiectiv negativ la intervenția reconstructivă. Dar și caracterul obiectivului la intervenția reconstructivă pe tot parcursul realizării studiului nu s-a schimbat în acest grup de pacienți. Paralel cu aceasta, a fost constatat, că în unele cazuri orientarea la intervenția reconstructivă se schimbă, se modifică, este un proces, care poate fi controlat. Au fost elaborate recomandări concrete a poziției personalului medical și a familiei în această situație.

A fost propus un algoritm de investigare și consiliere a pacientului oncologic, propus oncologilor și medicilor, la care se planifică tratament chirurgical mutilant. Acest algoritm este implementat în procesul terapeutic în cadrul Institutului Oncologic.

Rezultatele obținute în cadrul realizării proiectului au permis de a elabora și a edita un ghid informațional și de suport psihologic, adresat pacienților, care face referire la unele strategii de adaptare, utile și necesare în fața schimbărilor apărute. Este propus și tipul suportului psihologic maximal eficient pentru fiecare tip de caracter și obiectiv la intervenția reconstructivă. În partea a doua a ghidului sunt oferite recomandări speciale în scopul profilaxiei sau a tratamentului sindromului postmastectomie, care de asemenea schimbă corpul și aspectul exterior.

In order to achieve the tasks planned for the year 2023, 41 patients with breast cancer, who entered the study over the course of 4 years, were repeatedly examined. At the current stage of the study, no special methods were used, the discussion was carried out in the form of a free interview.

Due to the psychological support present throughout the realization of the given study, it was possible to identify the new "I" of the patients. The individual characteristics, character type, attitude towards the disease and treatments, personal plans, factors from the social environment of the patients were analyzed. A personalized atmosphere and an appropriate environment were created to create the necessary conditions for effective adaptation in a new social reality, based on one's own resources. In the situation where there is no confrontation with the patient, when foreign values and priorities are not imposed, a favorable atmosphere is created, in which a conscious choice is possible. And then, any decision taken by the patient is harmoniously integrated into the life of the patient and the new "I", accepting the disease and its consequences. As a result of these actions the transformation process ends, the previous reality remains in the past. There is an opportunity to identify what helps patients survive psychologically and build a new lifestyle, taking into account past experience.

Analyzing the obtained results, we can see that breast cancer patients, regardless of the nature of the objective, feel troubled or insecure. The medical and psychological rehabilitation courses, carried out during the course of the study, allowed to reduce the intensity of the negative emotions present and achieve an emotional balance. Parallel to this, thanks to the creation of a favorable atmosphere, the patients had the possibility and enough time to orient themselves in their own needs in order to make a conscious choice regarding a reconstructive intervention.

The most favorable and appropriate position of the medical staff and the family in creating the necessary conditions for effective adaptation of the new "I" of the patients in each of the analyzed groups was identified. Also, the types of psychotherapy maximally effective in the case of different objectives in the reconstructive intervention were established. Due to a fairly balanced nervous system, individual peculiarities and the presence of a reliable system of psychological protection, the most emotionally stable group remains the group with a negative objective for reconstructive intervention. But the character of the goal of the reconstructive intervention did not change in this group of patients throughout the course of the study.

Parallel to this, it was found that in some cases the orientation to the reconstructive intervention changes, modifies, it is a process that can be controlled. Concrete recommendations of the position of the medical staff and the family in this situation have been developed. An algorithm for the investigation and counseling of the oncological patient was proposed, proposed to oncologists and doctors, in whom mutilating surgical treatment is planned. This algorithm is implemented in the therapeutic process within the Oncological Institute. The results obtained during the realization of the project allowed us to develop and edit an informational and psychological support guide, addressed to patients, which refers to some adaptation strategies, useful and necessary in the face of the changes that have occurred. It is also proposed the type of psychological support that is maximally effective for each type of character and objective of the reconstructive intervention. In the second part of the guide, special recommendations are given for the prevention or treatment of post mastectomy syndrome, which also changes the body and external appearance.