



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

REZUMATUL RAPORTULUI ȘTIINȚIFIC *pentru anul 2022*

Cifra proiectului: 20.80009.8007.29

Titlul proiectului: Studiul epidemiologic al patologiilor endocrine cu răspândire largă în populație (diabet zaharat, obezitate) în Republica Moldova și strategia managerială

Programul de Stat

Director de proiect: VUDU Lorina

Proiectul de Stat "Studiul epidemiologic al patologiilor endocrine cu răspândire largă în populație (diabet zaharat, obezitate) în Republica Moldova și strategia managerială" studiază prevalența maladiilor metabolice – diabetul zaharat, prediabetul, obezitatea, dislipidemiile, sindromul metabolic în populația generală a Republicii Moldova. Sunt evaluați factorii de risc pentru dezvoltarea diabetului zaharat de tip 2 (chestionarul Findrisc), riscul cardiovascular (SCORE), este efectuat screening-ul dereglărilor metabolismului glucidic la persoanele fără diabet zaharat. Cercetarea include abordarea multidirecțională a populației investigate: anamnestical, aplicarea diferitor chestionare, inclusiv studierea sănătății mentale (funcțiile cognitive, starea de depresie, anxietate, stres), investigații clinice, de laborator (metabolismul glucidic, lipidic, acidul uric, funcția glandei tiroide). Studiul preventiv al stării de nutriție a arătat că conform IMC, numai 30% din persoane investigate au masa corporală ideală, 37% se referă la persoane supraponderale, iar 34% - obezitate. Conform circumferinței abdominale, 60% din femei și 43% din bărbați au obezitate abdominală cu circumferința abdomenului > 88 cm și respectiv – mai mult de 102 cm. Investigarea metabolismului carbohidraților prin determinarea glicemiei bazale a arătat că la 6,5% din persoane acest indice corespunde alterării glicemiei bazale, iar la 2,8% - diabetului manifest (glucoza $\geq 7,0$ mmol/l). Studiul indicilor metabolismului lipidic a arătat că scăderea HDL-colesterolului și creșterea trigliceridelor, care constituie factori de risc al diabetului zaharat de tip 2, au fost modificate la 32% și 9% respectiv. Analiza chestionarului FINDRISC, care evaluează riscul dezvoltării diabetului de tip 2 în următorii 10 ani, a arătat că risc ușor crescut au 32% din investigați, risc moderat (se estimează că 1 din 6 în următorii 10 ani va dezvolta diabet) – 15%, risc crescut (1 din 3 în următorii 10 ani va dezvolta diabet) – 17%, iar risc foarte crescut (1 din 2 în următorii 10 ani va dezvolta diabet) – 4%. Alt eșantion de subiecți investigați sunt persoanele cunoscute cu diagnosticul de diabet zaharat. Acest eșantion este explorat privind dereglările metabolismului lipidic, gradul de compensare a metabolismului glucidic, funcția renală, cât și sănătatea mentală. Studiul va da posibilitatea argumentării științifice a abordărilor sistematice de diagnostic și profilaxie a acestor maladii.



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

SUMMARY

The State Project “Epidemiological study and management strategy of widespread endocrine disorders (diabetes mellitus, obesity) in Republic of Moldova” researches the prevalence of metabolic diseases, such as diabetes mellitus, prediabetes, obesity, dyslipidemia and metabolic syndrome in the general population. Risk factors for type 2 diabetes development as well as cardiovascular risk are assessed, and screening of carbohydrate metabolism disorders in people without diabetes is performed. The research involves a multidirectional approach of the studied population: past medical history, application of various questionnaires, including mental health assessment (cognitive function, depression, anxiety and stress status), physical examination and laboratory tests (carbohydrate and lipid metabolism, uric acid, thyroid function tests). The preventive study of nutrition status showed that, according to BMI, only 30% of studied persons have the ideal body mass, 37% are overweight, and 34% have obesity. According to abdominal circumference, 60% of women and 43% of men have abdominal obesity with an abdominal circumference > 88 cm and more than 102 cm, respectively. The study of carbohydrate metabolism by means of fasting blood glucose measurement showed that 6.5% of persons have impaired fasting glucose, and 2.8% have overt diabetes (glucose ≥ 7.0 mmol/l). Assessment of lipid metabolism showed that a decrease in HDL-cholesterol and increase in triglycerides, which are risk factors for type 2 diabetes mellitus, were present in 32% and 9%, respectively. Upon evaluation of the FINDRISC questionnaire, a tool that assesses the risk of type 2 diabetes development in the next 10 years, we determined that 32% of the study population have a slightly increased risk, 15% have a moderate risk (it is estimated that 1 in 6 persons will develop diabetes in the next 10 years), 17% have a high risk (1 in 3 persons will develop diabetes in the next 10 years), and 4% have very high risk (1 in 2 persons will develop diabetes in the next 10 years). Another study group are subjects known to have diabetes is evaluated regarding lipid metabolism disorders, the degree of carbohydrate metabolism compensation, renal function, and mental health. The present study will allow a scientific explanation of the systemic approaches to diagnosis and prophylaxis of these disorders.