



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

REZUMATUL RAPORTULUI ȘTIINȚIFIC

pentru anul 2022

20.80009.8007.19

Fenomenul dopajului juvenil la sportivi în abordarea bioetico medicală

Programul de Stat

Director de proiect JUCOV Artiom

În anul 2022 în cadrul proiectului "Fenomenul dopajului juvenil la sportivi în abordarea bioetico medical", în conformitate cu obiectivele etapei *Sinteza studiilor realizate și elaborarea curriculei naționale în educația antidoping*, a fost realizată analiza statistică a datelor colectate la etapele precedente cu ajutorul chestionarului cu privire la cunoștințele, atitudinile și comportamentele de dopaj ale sportivilor din loturile naționale și antrenorilor acestora.

De asemenea au fost studiați factorii care influențează starea de sănătate a sportivilor juniori, inclusiv în contextul pandemiei COVID-19 și impactul acesteia asupra sănătății sportivilor. Cercetările efectuate au abordat o problemă importantă de sănătate publică și de actualitate în domeniul medicinei stilului de viață, menționând asocierea între supraponderitatea la tineri și riscul sporit al afecțiunilor endocrine, cardiovasculare, etc. datorită suprasolicitării de antrenament, și fenomenului de dopaj. A fost evidențiată și argumentată importanța elaborării și aplicării unor măsuri profilactice personalizate.

Rezultatele cercetărilor au fost diseminate în cadrul manifestărilor științifice naționale și internaționale sub formă de prezentări orale, publicații științifice și cursuri educaționale.

A fost elaborat *curriculum* la disciplina "Nutriție și efort fizic" pentru programul de master Nutriția umană, unde au fost elucidate nu doar întrebările teoretice și practice ale nutriției persoanelor ce efectuează un efort fizic, dar și întrebările profilaxiei maladiilor netransmisibile, inclusiv prevenirea utilizării neraționale a suplimentelor alimentare.

Membrii echipei au participat la *seminarele antidoping* organizate de către Federațiile sportive (Federația de Caiac-Canoe, Federația de Gimnastică, Federația de Fotbal) împreună cu Agenția Națională Antidoping.

Au fost organizate *seminarul științific* unde s-a analizat și discutat fenomenul de dopaj în sportul din Republica Moldova și *workshop-ul* "Protecția sănătății sportivilor juniori", în cadrul Conferinței Naționale cu participare internațională în domeniul sănătății ocupaționale, siguranței chimice și toxicologie "Protecția sănătății -pentru un viitor sigur", în cadrul căruia s-au abordat următoarele subiecte: rolul alimentației sănătoase în dezvoltarea adolescentului; prevenirea patologiei cardiace la sportivii juniori; importanța educației antidoping al sportivilor, antrenorilor și personalului medical; procedurile de control doping la care au fost relevate rezultatele științifice obținute la etapa proiectului.

De asemenea, au fost susținute *3 teze de licență* sub conducerea membrilor echipei de cercetare și o *teză de postdoctorat* de către membrul echipei de cercetare. Obiectivele etapei anuale au fost atinse și activitățile au fost realizate conform planului de activitate.



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

In 2022, in the framework of the project "The phenomenon of juvenile doping in athletes in the bioethical and medical approach", in accordance with the objectives established for the stage *Synthesis of completed studies and the development of the national curriculum in anti-doping education*, the statistical analysis was carried out. The data regarding to the doping knowledge, attitudes and behaviors of national team athletes and their coaches were collected at the previous stages with the help of the questionnaire.

Simultaneously, the factors that influence the health of junior athletes were also studied, including in the context of the COVID-19 pandemic and its impact on the health of athletes. The researches carried out addressed an important current issue of public health and lifestyle medicine, mentioning the association between overweight in young people and the increased risk of endocrine, cardiovascular diseases, etc. due to training overload, and the doping phenomenon. The importance of developing and applying personalized prophylactic measures was highlighted and argued.

The research results have been disseminated within national and international scientific events in the form of oral presentations, scientific publications and educational courses.

A *curriculum* was developed for the discipline "Nutrition and physical effort" for the Human Nutrition master's program, where not only the theoretical and practical questions of the nutrition of people performing physical effort were highlighted, but also the questions of the prevention of non-communicable diseases, including the prevention of the irrational use of dietary supplements.

The team members participated in the *anti-doping seminars* organized by the Sports Federations (Kayak-Canoe Federation, Gymnastics Federation, Football Federation) together with the National Anti-Doping Agency.

The *scientific seminar* was organized where the phenomenon of doping in sport in the Republic of Moldova was analyzed and discussed. The *workshop* "Health protection of junior athletes" within the National Conference with international participation in the field of occupational health, chemical safety and toxicology "Health protection - for a safe future" was arranged and the following topics were addressed: the role of healthy nutrition in adolescent development; prevention of cardiac pathology in junior athletes; the importance of anti-doping education of athletes, coaches and medical personnel; the doping control procedures. The scientific results obtained at the project stage were revealed during the seminar and workshop.

In addition, three undergraduate theses under the supervision of the research team members and one postdoctoral thesis by the research team member were defended. The objectives of the annual stage were achieved and the activities were carried out according to the activity plan.