

Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în proiect în anul 2023

Epidemiologia, factorii de risc, diagnosticul precoce, evoluția, particularitățile de tratament și metodele de profilaxie a spondiloartritelor seronegative în Republica Moldova

Cifrul proiectului 20.80009.8007.12

Scopul: Elaborarea algoritmului de diagnostic precoce, aprecierea valorii triggerilor infecțioși, impactului imunomonogenetic patologic. **Obiectivele:** stabilirea metodelor eficiente de profilaxie și tratament; alcătuirea Registrului Spondiloartritelor; elaborarea Programului Național de Combatere și Profilaxie a Spondiloartritelor. **Rezultatele obținute:** stabilirea metodelor eficiente de profilaxie și tratament a relevat că simptomele foarte specifice ale artritei psoriazice și spondilitei sunt entezitele și ca o expresie particulară a acestora - edemațierea ușoară a mâinilor și / sau plantelor. Aceste simptome au fost detectate la pacienții cu artrită psoriazică în primele luni ale bolii și în timp frecvența lor a crescut și au o valoare deosebită pentru profilaxia acutizărilor. Alcătuirea Registrului Spondiloartritelor. Registrul Spondiloartritelor, funcțional din anul 2019, include aproximativ 980 de pacienți cu diverse forme de spondiloartrite seronegative: spondilită anchilozantă, artrită psoriazică, artrită reactivă, care necesită tratament și evidență la reumatolog c. Datele au fost prezentate în cadrul Ședinței Societății Medicilor Reumatologi din Republica Moldova, organizată de Disciplina de reumatologie și nefrologie a USMF "Nicolae Testemițanu" și Laboratorul de reumatologie a IMSP SCR "Timofei Moșneaga". În cadrul evenimentului, au fost prezentate date relevante extrase din Registrul spondiloartritelor seronegative și au fost discutate implementarea și dezvoltarea acestui instrument necesar pentru un management mai bun al pacienților cu boli reumatice. Elaborarea Programului Național de Combatere și Profilaxie a Spondiloartritelor. Combaterea spondiloartritelor seronegative a devenit pentru Republica Moldova o problemă stringentă atât medicală, cât și socială prin sporirea numărului de bolnavi cu afecțiuni osteoarticulare, modificarea structurii morbidității, tendința de afectare a persoanelor de vârstă tânără cu pierderea capacității de muncă. **Concluzii:** spondiloartritele seronegative ocupă un loc majoritar printre patologia musculo-scheletică a populației din Republica Moldova, fiind semnificativ întreținută de factorii genetici (pondera înaltă a antigenului HLA-B27) și a factorilor infecțioși, fiind bazate pe diverse particularități indefinite a microbiomului și, posibil, microbiotei intestinale la acești pacienți. Este necesar de a duce o evidență activă a acestor pacienți pentru reducerea invalidității precoce a pacienților apti de muncă. **Recomandări:** instruirea pacientului cu spondiloartrită seronegativă cu privire la faptul că aceasta este o boală potențial severă, cu lezare structurală importantă și pierderea funcționalității, dar care poate fi ghidată prin prisma variabilelor potențiale și asocierea lor ca și: severitatea se asociază cu durata bolii, afectarea extraarticulară, tratamentul și numărul de remisive.

Conducătorul de proiect GROPPA Liliana / _____

Data: _____

LȘ

Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în proiect în anul 2023

Epidemiology, risk factors, early diagnosis, evolution, peculiarities of treatment and methods of prophylaxis of seronegative spondyloarthritis in the Republic of Moldova

Project cipher 20.80009.8007.12

Purpose: Elaboration of the algorithm for early diagnosis, assessment of the value of infectious triggers, pathological immunogenetic impact. **Objectives:** establishing effective methods of prophylaxis and treatment; compiling the Register of Spondyloarthritis; elaboration of the National Program for Combating and Prophylaxis of Spondyloarthritis. **The results obtained:** the establishment of effective methods of prophylaxis and treatment revealed that the very specific symptoms of psoriatic arthritis and spondylitis are enthesitis, and as a particular expression of them - mild edema of hands and / or plants. These symptoms were detected in patients with psoriatic arthritis in the first months of the disease and over time their frequency increased and are of particular value for prophylaxis of exacerbations. Composition of the register of spondyloarthritis. The Spondyloarthritis Registry, functional since 2019, includes approximately 980 patients with various forms of seronegative spondyloarthritis: ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, reactive arthritis, requiring treatment and evidence at rheumatologist c. The data were presented at the meeting of the Society of Rheumatologists of the Republic of Moldova, organized by the Discipline of Rheumatology and Nephrology of State University of Medicine and Pharmacy "Nicolae Testemitanu" and the Laboratory of Rheumatology of SCR "Timofei" Mosneaga". During the event, relevant data extracted from the Registry of seronegative spondyloarthritis were presented and the implementation and development of this tool necessary for a better management of patients with rheumatic diseases were discussed. Elaboration of the National Program for Combating and Prophylaxis of Spondyloarthritis. Combating seronegative spondyloarthritis has become for the Republic of Moldova a pressing medical and social problem by increasing the number of patients with osteoarticular diseases, changing the structure of morbidity, the tendency to affect young people with loss of work capacity. **Conclusions:** seronegative spondyloarthritis occupies a majority place among the musculoskeletal pathology of the population of the Republic of Moldova, being significantly maintained by genetic factors (high share of HLA-B27 antigen) and infectious factors, being based on various indefinite peculiarities of the microbiome and, possibly, intestinal microbiota in these patients. It is necessary to keep an active record of these patients in order to reduce the early disability of able-bodied patients. **Recommendations:** instruct the patient with seronegative spondyloarthritis that it is a potentially severe disease with significant structural damage and loss of functionality, but which can be guided by potential variables and their association as: severity is associated with disease duration, extraarticular involvement, treatment and number of remittances.