

Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în proiect în anul 2022

Nutriție personalizată și tehnologii inteligente pentru bunăstarea mea

20.80009.5107.10

Un număr tot mai mare de studii au arătat că majoritatea bolilor cronice sunt cauzate de deficiențe de nutrimente, ca urmare a modelelor alimentare dezzechilibrate. Politicile, stimulentele și campaniile de abordare a sănătății publice prin identificarea oportunităților simultane de mesaje privind nutriția și alimentația sănătoasă ar fi una dintre modalitățile de eradicare a insecurității alimentare.

Cercetările în cadrul PS **Nutriție personalizată și tehnologii inteligente pentru bunăstarea mea** (2022) au avut ca scop crearea unei baze de date cu referire la compoziția chimică și valoarea energetică a produselor alimentare.

A fost analizate actele privind cerințele de etichetare a produselor alimentare în RM și UE. S-a confirmat că politicile, stimulentele și campaniile de abordare a sănătății publice prin identificarea oportunităților simultane de mesaje privind nutriția și alimentația sănătoasă ar fi una dintre modalitățile de eradicare a insecurității alimentare. Iar sistemul de informare nutrițională trebuie să facă parte din „strategia europeană privind problemele legate de nutriție, excesul de greutate și obezitate”, ceea ce ar ajuta consumatorii să înțeleagă importanța și impactul alimentelor la conținutul de energie și nutrimente al unei diete”, iar acest lucru ar permite operarea mai eficientă a alegerii alimentare mai sănătoase. În Europa, furnizarea de informații alimentare către consumatori este reglementată în mare parte de Regulamentul Consiliului (UE) 1169/2011, care stabilește informațiile obligatorii despre alimente. Republica Moldova a adoptat Legea nr.279 din 15.11.2017 privind informarea consumatorului cu privire la produsele alimentare, care, în esență, transpune Regulamentul (UE) nr. 1169/2011 cu referire la același subiect.

Au fost colectate, analizate, verificate și compilate datele de pe eticheta unor produse alimentare comercializate pe teritoriul RM: Băuturi – 252 produse, produse lactate, brânzeturi, lapte, smântână dulce- 152 produse, produse lactate fermentate – 82 produse, grăsimi – 91 produse, leguminoase -303 produse, produse din carne – 123 produse, produse cerealiere – 306 produse, legume, cartofi și ciuperci – 136 produse, produse de cofetărie – 64 produse. Datele au fost plasate într-un template excel, ținând cont de fiecare grupă de produse alimentare și de specificul chimic și nutrițional a acestora. A fost realizat un studiu comparativ a politicilor publice internaționale, europene și naționale cu referire la gradul de asistență a persoanelor cu tulburări corelate consumului de gluten, pentru a identifica gradul de îngrijire și asistență a acestora în Republica Moldova;

De asemenea au fost continuate cercetările inițiate în anul 2021 de derulare a proiectului și anume:

- Au fost proiectate paste făinoase fără gluten din făină de porumb sau soriz, cu adaos făină de in, gumă de xantan, făină de psyllium. A fost evaluat impactul adaosului de pasta de castraveți (coajă), dovlecei (coajă), dovleac și gălbenele asupra caracteristicilor tehnologice și senzoriale;
- A fost analizat sortimentul de produse GF, locale și de import, din supermarketurile din Chișinău și evaluat, la contaminarea cu gluten (gliadină);
- A fost realizată o revizuire cu referire la abordările tehnologice aplicate în proiectarea produselor de panificație gluten-free.
- A fost determinată compoziția nutrițională a extractului foliar de lucernă, rezultatele obținute justificând formularea, dezvoltarea și standardizarea unor produse alimentare, cu diferite doze de EFL, pentru a satisface cerințele nutriționale (EFL- bogat în fier și β – caroten);
- A fost studiată influența diferitor procedee de hidroliză a lactozei, contribuția enzimei și a tipului de lapte asupra caracteristicilor iaurtului delactozat cu utilizarea diferitor materii prime;
- A fost realizat un studiu cu referire la impactul terapiilor dietetico-nutriționale asupra sindromului premenstrual (PMS) ce a inclus atât impactul macronutrimenților, a micronutrimenților, și inclusiv a suplimentelor alimentare și ierburilor.

Obiectivele stabilite pentru anul 2022 au fost atinse.

Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în proiect în anul 2022

Nutriție personalizată și tehnologii inteligente pentru bunăstarea mea

20.80009.5107.10

EN

A growing number of studies have shown that most chronic diseases are caused by nutrient deficiencies as a result of unbalanced dietary patterns. Policies, incentives and campaigns to address public health by identifying opportunities for simultaneous nutrition and healthy eating messages would be one way to eradicate food insecurity.

Research within the state project Personalized nutrition and smart technologies for my well-being (2022) aimed to create a database with reference to the chemical composition and energy value of food products.

The documents regarding the labeling requirements of food products in the Republic of Moldova and the EU were analyzed. It has been confirmed that policies, incentives and campaigns to address public health by identifying opportunities for simultaneous nutrition and healthy eating messages would be one way to eradicate food insecurity. And the nutrition information system must be part of the "European strategy on nutrition issues, overweight and obesity", which would help consumers understand the importance and impact of food on the energy and nutrient content of a diet", and this would allow for more efficient operation of healthier food choices. In Europe, the provision of food information to consumers is largely regulated by Council Regulation (EU) 1169/2011, which sets out mandatory food information. The Republic of Moldova adopted Law no. 279 of 15.11.2017 on consumer information regarding food products, which essentially transposes Regulation (EU) no. 1169/2011 with reference to the same subject.

The label data was collected, analyzed, verified and compiled a some food products sold on the territory of the Republic of Moldova: Beverages - 252 products, dairy products, cheeses, milk, sweet cream - 152 products, fermented dairy products - 82 products, fats - 91 products, legumes - 303 products, meat products - 123 products, products cereals – 306 products, vegetables, potatoes and mushrooms – 136 products. confectionery products – 64 products.

The data were placed in an excel template, taking into account each group of food products and their chemical and nutritional specificity. A comparative study of international, European and national public policies was carried out with reference to the degree of assistance to people with disorders related to gluten consumption, in order to identify the degree of care and assistance they receive in the Republic of Moldova;

Also, the research initiated in 2021 of the project was continued, namely:

- Gluten-free pasta made from corn or rye flour, with the addition of flax flour, xanthan gum, psyllium flour, has been designed. The impact of the addition of cucumber (peel), pumpkin (peel), pumpkin and marigold paste on the technological and sensory characteristics was evaluated;
- The assortment of GF products, local and imported, from supermarkets in Chisinau was analyzed and evaluated for contamination with gluten (gliadin);
- A review was carried out with reference to the technological approaches applied in the design of gluten-free bakery products.
- The nutritional composition of the alfalfa leaf extract was determined, the obtained results justifying the formulation, development and standardization of some food products, with different doses of EFL, to satisfy the nutritional requirements (EFL- rich in iron and β - carotene);
- The influence of different lactose hydrolysis processes, the contribution of the enzyme and the type of milk on the characteristics of lactose-free yogurt with the use of different raw materials was studied.

Recomandări, propuneri

Conducătorul de proiect _____ / (Rodica Siminiuc)

Data: _____ LS