

RECEȚIONAT

Agenția Națională pentru Cercetare
și Dezvoltare _____
_____ 2020

AVIZAT

Secția AȘM _____
_____ 2020

RAPORT ANUAL

**privind implementarea proiectului din cadrul Programului de Stat
(2020-2023)**

**„Monitorizarea științifico-pedagogică și asigurarea medico-biologică a
procesului de antrenament al sportivilor din loturile naționale pentru
pregătirea către concursurile de anvergură (Jocurile Olimpice, campionatele
mondiale și europene)” cu cifrul nr. 20.80009.1606.39**

Prioritatea Strategică IV: **Provocări societale**

Conducătorul proiectului **Manolachi Veaceslav** _____

Rectorul universității **Manolachi Veaceslav** _____

Consiliul științific **Buftea Victor** _____

L.Ș.

Chișinău 2020

1. Scopul etapei anuale conform proiectului de la concurs

Perfecționarea în continuare a procesului de pregătire a loturilor naționale ale Republicii Moldova către Campionatele Europene, Mondiale și Jocurile Olimpice și alte concursuri internaționale în scopul îndeplinirii normativelor și cotelor de participare.

2. Obiectivele etapei anuale

1. Crearea bazei de date a sportivilor din loturile naționale prezentate de federațiile de profil și în urma testării nivelului de pregătire fizică, tehnico-tactică, psihologică.
2. Selectarea sportivilor-candidați în lotul olimpic, conform rezultatelor obținute în diferite concursuri internaționale și datelor ministerului, CNOS și a federațiilor de profil.
3. Determinarea stării medico-biologice, fizice specifice, tehnico-tactice și psihologice a sportivilor lotului olimpic.
4. Evidența și analiza permanentă a activității competiționale a sportivilor, inclusiv datele comisiei antidoping.
5. Elaborarea lucrărilor științifico-metodice. Desfășurarea seminarelor, simpozioanelor, conferințelor cu specialiștii din domeniu, analizând rezultatele obținute în anul 2020 și determinarea sarcinilor pe viitor.

3. Acțiunile planificate pentru realizarea scopului și obiectivelor etapei anuale

1. Crearea bazei de date a sportivilor din loturile naționale incluși în procesul de pregătire către Jocurile Olimpice.
2. Determinarea stării medico-biologice a sportivilor, precum și nivelul pregătirii fizice specifice, tehnico-tactice, psihologice prin diferite testări obiective, folosind aparate științifice contemporane și mijloace și metode netradiționale.
3. Evaluarea activității competiționale a sportivilor din loturile naționale.
4. Editarea lucrărilor științifico-metodice pentru sportivi, antrenori etc.
5. Organizarea și desfășurarea seminarelor, meselor rotunde, a conferințelor și congreselor științifice pentru beneficiari.

4. Acțiunile realizate pentru atingerea scopului și obiectivelor etapei anuale

1. Au fost analizate și sistematizate datele despre sportivii incluși în listele loturilor naționale și a celor, care deja au îndeplinit normativelor și cotele de participare la Jocurile Olimpice.
2. Au fost preluate, sistematizate și analizate datele examenelor medicale desfășurate în cadrul Centrului medico-sportiv „Atletmed”, referitoare la starea morfofuncțională a sportivilor din loturile naționale
3. Au fost realizate numeroase evaluări-testări ale sportivilor monitorizați, în scopul aprecierii nivelului pregătirii fizice generale, specifice, tehnico-tactice și psihologice.
4. Prin intermediul calendarelor competiționale, s-a urmărit cu atenție participarea sportivilor la diferite concursuri, la care aceștia au evoluat în scopul îndeplinirii baremurilor olimpice sau acumulării de puncte, pentru creșterea ratingului mondial.
5. Au fost petrecute seminare, mese rotunde etc. cu sportivii și antrenorii din loturile naționale.
6. A fost organizat Congresul Științific Internațional cu genericul “Sport. Olimpism. Sănătate” la USEFS, la care au participat antrenorii, conducătorii de federații și reprezentanții ministerului, inclusiv și toți colaboratorii proiectului.

7. Au fost elaborate și editate lucrări științifico-metodice pentru toți beneficiarii proiectului (funcționari, sportivi, antrenori, medici etc.).

5. Rezultatele obținute

Prin aplicarea metodelor instrumentale contemporane („Globus Tesus”; „Ergobike”, „Stabilan” etc.) au fost supuși testărilor cei mai buni sportivi, care se află în proces de pregătire pentru campionatele europene, mondiale și Jocurile Olimpice. În baza cercetărilor efectuate au fost obținute date cantitative și calitative, care reflectă nivelul de pregătire polivalentă al sportivilor de elită.

În prezent, normativele de participare la Jocurile Olimpice au îndeplinit patru sportivi (Lilia Fisikovici, Dimitriana Surdu, Zalina Petrivscaia, Serghei Marghiev, toți aceștia reprezintă probele de atletism și arcașa Alexandra Mîrca).

Transferarea Jocurilor Olimpice pentru anul viitor, din cauza pandemiei mondiale de coronavirus, a dat posibilitatea multor sportivi de elită, inclusiv din țara noastră să aibă termene mai lungi de pregătire pentru îndeplinirea baremelor de participarea, chiar dacă arealul competițional la nivel internațional s-a restrâns simțitor.

Pentru aprecierea stării morfofuncționale a sportivilor din loturile naționale la diferite probe de sport au fost examinate date antropometrice, precum: *masa (kg), înălțimea stând și șezând (cm), capacitatea vitală a plămânilor (CVP, ml), perimetrul cutiei toracice (cm), excursia acesteia la inspirație și expirație (cm), forța (F) labelor mâinilor stânga și dreapta (kg), lungimea piciorului și mâinii (cm)*. De asemenea, au fost înregistrați și o serie de indici fiziologici de importanță majoră pentru majoritatea sporturilor, precum: *oxigenarea sângelui (SpO₂ (%)), frecvența cardiacă (FC (b/min)), cantitatea de glucoză (mmol/l), cantitatea de acid lactic în sânge, până, în timpul efortului și după acesta (mmol/l), tensiunea arterială (TA (mmHg)), precum și electrocardiografia în stare de repaus (ECG)*. Toți indici au fost culeși în diferite momente ale ședințelor de antrenament, precum și în diferite etape ale acestuia, pe durata anului de pregătire.

De asemenea, în scopul aprecierii nivelului pregătirii fizice generale au fost identificate și optimizate mijloace identice pentru toate probele, și probe specifice pentru fiecare gen de sport în dependență de calitățile motrice, care se manifestă preponderent la o probă sau alta.

De exemplu, pentru aruncători au fost selectate mijloace, care se referă la dezvoltarea diferitelor capacități de forță, forță explozivă, dar și de forță-viteză.

Pentru alergători - au fost identificate mijloacele, care se referă la dezvoltarea preponderentă a capacităților de rezistență: rezistență în regim de viteză; rezistență în regim de forță-viteză; viteză în regim de rezistență etc.

Pentru probele de luptă sunt oportune, în primul rând, mijloacele pentru dezvoltarea capacităților de forță și de forță-viteză. Pentru alergătorii de viteză și înotători, la majoritatea probelor acestui sport, sunt binevenite în special mijloacele cu caracter de viteză.

Totodată, au fost selectate și propuse antrenorilor și sportivilor mijloacele netradiționale cu folosirea treajozelor și diferitor obiecte care se socot mai efective și dau posibilitate de a micșora timpul dezvoltării calităților motrice.

Creșterea nivelului de pregătire fizică specifică se realizează prin aplicarea diferitelor mijloace netradiționale, care au fost propuse sportivilor (exerciții speciale, de imitare, cu și fără obiecte), și care, conform structurii lor cinematice reflectă tehnica exercițiului competițional.

Cu mai mulți antrenori din selecționată a fost discutat calendarul competițional pentru

concursuri de diferit rang, fiind trasate principalele obiective și evenimentele sportive, la care urmează să participe sportivii, pentru a optimiza procesul de pregătire și participarea reușită la acestea și, respectiv, îndeplinirea cotelor olimpice și normativelor de participare și cotelor olimpice.

În prezent, în unele probe de sport, avem sportivi care nu au îndeplinit normativele, însă conform ratingurilor mondiale, fac parte din cei mai buni 20 de sportivi, fapt, care, în anumite condiții, le va permite acestora să participe la Jocurile Olimpice.

O altă problemă importantă pentru sportul autohton este asigurarea pregătirii psihologice a sportivilor - compartiment al pregătirii sportive, care nu trebuie deloc neglijat la nivelul sportului de mare performanță. Cu regret, majoritatea sportivilor din țara noastră nu dispun de asigurare psihologică nici în procesul de antrenament, nici în cel competițional, fapt ce diminuează substanțial calitatea pregătirii și, respectiv, obținerea performanțelor înalte. În acest sens, de către echipa științifică, s-a întreprins o cercetare, care să conducă la optimizarea procesului de pregătire psihologică precompetițională a sportivului. În activitatea sportivă, problema cu care se confruntă atât antrenorii, cât și sportivii, atât în cadrul antrenamentului, cât și în cea competițională, este starea afectivă negativă. Pentru aceasta, au fost chestionați luptătorii din lotul național, în baza unui chestionar, care să permită să stabilească problemele psihologice, stările emoționale și afective, prin care trec sportivii în timpul procesului de antrenament, dar și cel competițional. În urma analizei rezultatelor culese, s-a stabilit că un număr dintre sportivi, înainte de competiție, deseori au suportat stări de somnolență, scădere a atenției, indiferență etc., fapt ce denotă că problema apatiei de start este prezentă și în rândurile sportivilor de înaltă performanță. Analiza problemei cercetate a determinat necesitatea identificării metodelor și recomandărilor de energizare și formarea capacităților de autoenergizare la sportivi în timpul antrenamentelor, dar și înainte de concursuri, pentru a evita, pe cât posibil apariția stărilor psihologice „apatia de start” sau „febra de start”, stări care au cauze foarte variate, inclusiv cu referire la hrana corectă.

La mai multe probe de sport, rezultatele obținute au fost recomandate și aplicate deja în practica de antrenament a sportivilor.

Cu regret, pandemia mondială de coronavirus a perturbat serios calendarul competițional, iar majoritatea concursurilor de anvergură au fost amânate ori transferate, aceasta s-a întâmplat și cu Jocurile Olimpice din Tokyo, care au fost transferate pentru anul 2021. În pofida acestor piedici serioase, colaboratorii proiectului urmează să realizeze obiectivele trasate, fiindcă sportivii permanent trebuie monitorizați și supuși diferitelor probe de control. Unii dintre sportivi care nu au reușit să îndeplinească normativele pentru participare, mai au încă posibilități, chiar dacă acestea sunt limitate, să obțină cotele de participare stabilite.

În sport, ca în nici un alt domeniu, are loc un proces permanent de selecție a sportivilor, unii abandonează din diferite motive, fiind înlocuiți cu alții noi, cu perspective mai mari. Pornind de la aceasta, controlul nivelului de pregătire a sportivilor se realizează permanent.

Rezultatele obținute până în prezent au fost publicate în materialele deferitor forumuri științifice.

Totodată, trebuie de menționat faptul că unele materiale ale testărilor efectuate sunt pentru uz intern și pot fi prezentate numai sportivilor, antrenorilor și unor conducători din domeniu. Colaboratorii proiectului au participat la diferite forumuri științifice și întruniri (emisiuni radio și televizate, seminare, mese rotunde, conferințe și la Congresul Științific Internațional, desfășurat în perioada 10-12.09.2020 la USEFS, unde au fost raportate rezultatele proiectului pe primul an de cercetare.

6. Diseminarea rezultatelor obținute în formă de publicații

Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice ale dlui MANOLACHI VEACESLAV, doctor habilitat în științe pedagogice, rector, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport

1. Monografii

1.2. monografii colective (cu specificarea contribuției personale)

1. Манолаки В.В., Мруц И.Д., **Манолаки В.Г.** Относительные показатели максимального потребления кислорода МПК/кг борцов вольного стиля с применением специфических нагрузок: Монография. Кишинэу: USEFS, 2020. 399 p. ISBN 978-9975-131-82-7

2. Articole în reviste științifice

2.1. în reviste internaționale cotate ISI și SCOPUS

1. **Manolachi Veaceslav** Carbohydrates Energy Reserves as a factor of Recovery after Training and Competitive Efforts. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 12, issue 1, 2020, p. 357-367. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270

Web of Sciences (WOS); EBSCO; ERIH+; Ulrich ProQuest; CrossRef; DOI: doi:10.18662/rrem/215

<https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/2562/pdf>

2. Potop Vladimir, **Manolachi Veaceslav** The Scientific Impact of Applied Biomechanics Research in Artistic Gymnastics. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 12, issue 3, 2020, p. 213-218. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270

Web of Sciences (WOS); EBSCO; ERIH+; Ulrich ProQuest; CrossRef; DOI: doi:10.18662/rrem/215

<https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/2834/2546>

2.2. în reviste din străinătate recunoscute

1. Визитей Н.Н., **Манолаки В.Г.** Олимпийское образование и его роль в решении глобальных проблем современной культуры. В: Наука и спорт: современные тенденции. №1 (Том 8), Казань, 2020, с. 116-121.

3. Articole în culegeri științifice

3.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

1. Визитей Н., **Манолаки В.** Двигательное действие в спортивных науках: о необходимости и возможности концептуального уточнения базовых представлений. В: Олимпийский спорт и спорт для всех: Международный научный конгресс. Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020, с. 91-93.

6. Brevete de invenții, patente, certificate de înregistrare, materiale la saloanele de invenții

1. Оценка физической и функциональной подготовленности борцов с применением нагрузок субмаксимальной мощности и интервалометрии. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6653 din 21.09.2020. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, **Manolachi Veaceslav**, Postolachi Alexei)

2. Интервалометрия и нагрузки максимальной мощности при определении показателей физической и функциональной подготовленности женщин-борцов. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6654 din 21.09.2020. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, **Manolachi Veaceslav**, Postolachi Alexei)

3. Максимальный тест: определение показателей специальной физической и функциональной подготовленности борцов с применением интервалометрии и нагрузок специфического характера максимальной мощности. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6696 din 06.10.2020. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, **Manolachi Veaceslav**, Postolachi Alexei)

4. Максимальный тест: определение показателей специальной физической и функциональной подготовленности борцов-женщин с применением нагрузок специфического характера субмаксимальной мощности. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6697 din 06.10.2020. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, **Manolachi Veaceslav**, Postolachi Alexei)

AUTOR:

Manolachi Veaceslav

Secretarul

Consiliului științific USEFS

Lungu Ecaterina

LȘ

data 25.11.2020

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dlui MANOLACHI VICTOR
doctor în științe pedagogice, conferențiar universitar, Catedra Drept,
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**

1. Monografii

1.2. monografii colective (cu specificarea contribuției personale)

1. **Манолаки В.В.**, Мруз И.Д., Манолаки В.Г. Относительные показатели максимального потребления кислорода МПК/кг борцов вольного стиля с применением специфических нагрузок: Монография. Кишинэу: USEFS, 2020. 399 p. ISBN 978-9975-131-82-7

2. Articole în reviste științifice

2.2. în reviste din străinătate recunoscute

1. **Manolachi Victor** Theoretical Aspects on Studying Energy Potential, Neuroregulatory Factors and Particularities of Muscle Tissue Structure in Forming the Fighters Force Qualities. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 12, issue 1, 2020, p. 311-319. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (**WoS**)

2. Potop V., **Manolachi Victor**, Kulbaev A. Interactive Learning Means in Higher Education for Physical Education and Sport. In: Postmodern Openings, Volume 11, Issue 2, 2020, p. 113-119. ISSN 2068-0236, e-ISSN 2069-9387 (**WoS**)

3. Potop V., **Manolachi Victor** The Scientific Impact of Applied Biomechanics Research in Artistic Gymnastics. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 12, issue 3, 2020, p. 213-218. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (**WoS**)

4. **Манолаки Виктор** Общая структура процесса многолетней подготовки спортсменов, специализирующихся в спортивной борьбе, и основы их силовой подготовки. В: Наука в Олимпийском спорте, №2, 2020, с. 20-32. ISSN 1992-9315 (online), 1992-7886 (print)

3. Articole în culegeri științifice

3.1. culegeri internaționale (peste hotare)

1. **Манолаки Виктор** Актуальность специальных дидактических принципов в силовой подготовке спортсменов-борцов высокой квалификации. В: Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех». Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020, с. 129-132.

2. **Манолаки Виктор** Анатомо-физиологическое представление о мышечной системе в развитии силовых способностей борцов. В: XXV Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех». Минск: БГУФК, 2020, с. 448-456.

4. Teze în culegeri științifice

4.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

1. Manolachi Veaceslav, Vizitei Nicolai, **Manolachi Victor** General-Conceptual Aspects Regarding the Modernization of Motor Action Theory in Sport. In: 14th LUMEN International Scientific Conference Retnking Social Action. Core Values in Practice. Working papers volume. Iasi, Romania, may 22-23, 2020 (online event), p. 107-108.

6. Brevete de invenții, patente, certificate de înregistrare, materiale la saloanele de invenții

1. Modele de pregătire fizică specială și tehnică pentru săritori cu diferit nivel de calificare. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturi conexe. Seria O nr. 6570 din 12.03.2020. (Autori: Iliin Grigore, Povestca Lazari, **Manolachi Victor**)
2. Caracteristici biomecanice de calcul ai parametrilor săriturii în înălțime. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6610 din 26.06.2020. (Autori: Iliin Grigore, Povestca Lazari, **Manolachi Victor**)
3. Оценка физической и функциональной подготовленности борцов с применением нагрузок субмаксимальной мощности и интервалометрии. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6653 din 21.09.2020. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
4. Интервалометрия и нагрузки максимальной мощности при определении показателей физической и функциональной подготовленности женщин-борцов. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6654 din 21.09.2020. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
5. Максимальный тест: определение показателей специальной физической и функциональной подготовленности борцов с применением интервалометрии и нагрузок специфического характера максимальной мощности. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6696 din 06.10.2020. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
6. Максимальный тест: определение показателей специальной физической и функциональной подготовленности борцов-женщин с применением нагрузок специфического характера субмаксимальной мощности. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6697 din 06.10.2020. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)

AUTOR:

Manolachi Victor

Secretarul

Consiliului științific USEFS

Lungu Ecaterina

LȘ

data 25.11.2020

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dlui ILIIN GRIGOR
doctor în pedagogice, profesor universitar, Catedra Atletism,
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**

3. Articole în culegeri științifice

3.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

1. **Ильин Григорий**, Вулпе Геннадий Сопоставительный анализ подготовки прыгунов тройным с разбега высшего класса по данным ИААФ о мировой элите În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2020, Ediția a V-a.

5. Alte lucrări științifice

5.1.cărți

1. **Илин G.** Научно-методический анализ данных по представителям мировой элиты легкоатлетов. Chișinău, 2020, USEFS. 100p.

6. Brevete de invenții și alte obiecte de proprietate intelectuală, materiale la saloanele de invenții

1. Modele de pregătire fizică specială și tehnică pentru săritori cu diferit nivel de calificare. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturi conexe. Seria O nr. 6570 din 12.03.2020. (Autori: **Ilin Grigore**, Povestca Lazari, Manolachi Victor)

2. Caracteristici biomecanice de calcul ai parametrilor săriturii în înălțime. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6610 din 26.06.2020. (Autori: **Ilin Grigore**, Povestca Lazari, Manolachi Victor)

AUTOR: _____

Ilin Grigore

Secretarul
Consiliului științific USEFS _____

Lungu Ecaterina

LȘ

data 25.11.2020

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dlui POVESTCA LAZARI
doctor în pedagogice, profesor universitar, Catedra Atletism,
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**

5. Alte lucrări științifice

5.1.cărți (cu caracter informativ)

1. **Povestca L.** Atletism – curs de bază (suport de curs pentru studenții ciclului I de studii, specialitățile EF, AS, FPR și SHTA). Chișinău, 2020, USEFS. 212p.

5.2. enciclopedii, dicționare

2. **Povestca L.** Atletismul de la A la Z – dicționar metodic pentru studenții instituțiilor de învățământ din domeniul EFS, precum și pentru amatorii de atletism. Chișinău, 2020, USEFS. 86p.

6. Brevete de invenții și alte obiecte de proprietate intelectuală, materiale la saloanele de invenții

1. Modele de pregătire fizică specială și tehnică pentru săritori cu diferit nivel de calificare. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturi conexe. Seria O nr. 6570 din 12.03.2020. (Autori: Iliin Grigore, **Povestca Lazari**, Manolachi Victor)

2. Caracteristici biomecanice de calcul ai parametrilor săriturii în înălțime. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6610 din 26.06.2020. (Autori: Iliin Grigore, **Povestca Lazari**, Manolachi Victor)

AUTOR: _____ Povestca Lazari

Secretarul
Consiliului științific USEFS _____ Lungu Ecaterina

LȘ

data 25.11.2020

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dlui DORGAN VIOREL
doctor habilitat în pedagogice, prim-prorector,
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**

2. Articole în reviste științifice

2.2. în reviste din străinătate recunoscute

1. Милякова Е.В., Ващенко М.А., **Дорган В.П.** Диагностика специальных навыков в системе индивидуальной подготовки рекреативно-оздоровительного плавания. In: Теория и практика физической культуры и спорта. М.: Научно издательский центр: "Теория и практика физической культуры и спорта" 2020. №6. С. 78-80. ISSN (печатная версия): 0040-36

3. Articole în culegeri științifice

3.2. în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

1. Mruț I., **Dorgan V.**, Postolachi A. Специфические нагрузки максимальной мощности дзюдоисток и динамика их восстановления În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2020, Ediția a V-a.

AUTOR: _____ Dorgan Viorel

Secretarul
Consiliului științific USEFS _____ Lungu Ecaterina

LȘ

data 25.11.2020

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dlui MRUȚ IVAN
doctor în pedagogice, conferențiar universitar, Catedra Atletism,
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**

1. **Monografii** (recomandate spre editare de consiliul științific/senatul instituției acreditate la profilul respectiv)

1.2. monografii colective (cu specificarea contribuției personale)

1. Манолаки В.В., Мруц И.Д., Манолаки В.Г. Относительные показатели максимального потребления кислорода МПК/кг борцов вольного стиля с применением специфических нагрузок: Монография. Кишинэу: USEFS, 2020. 399 p. ISBN 978-9975-131-82-7

3. Articole în culegeri științifice

3.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

1. **Mruț I.**, Manolachi V., Manolachi V., Postolachi A. Максимальный тест и оценка функциональной и физической подготовленности борцов с применением интервалометрии. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2020, Ediția a V-a.

2. **Mruț I.**, Manolachi V., Manolachi V., Postolachi A. Физическая и функциональная подготовленность борцов и ее оценка с применением интервалометрии и нагрузок субмаксимальной и максимальной мощности În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2020, Ediția a V-a.

3. **Mruț I.**, Dorgan V., Postolachi A. Специфические нагрузки максимальной мощности дзюдоисток и динамика их восстановления În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2020, Ediția a V-a.

4. **Mruț I.**, Agarîi E. «Дневник Здоровья» как эффективное вспомогательное средство реабилитации пациентов. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2020, Ediția a V-a.

6. Brevete de invenții, patente, certificate de înregistrare, materiale la saloanele de invenții

1. Оценка физической и функциональной подготовленности борцов с применением нагрузок субмаксимальной мощности и интервалометрии. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6653 din 21.09.2020. (Autori: Manolachi Victor, **Mruț Ivan**, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)

2. Интервалометрия и нагрузки максимальной мощности при определении показателей физической и функциональной подготовленности женщин-борцов. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6654 din 21.09.2020. (Autori: Manolachi Victor, **Mruț Ivan**, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)

3. Максимальный тест: определение показателей специальной физической и функциональной подготовленности борцов с применением интервалометрии и нагрузок специфического характера максимальной мощности. Certificat de înregistrare a obiectelor

dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6696 din 06.10.2020. (Autori: Manolachi Victor, **Mruț Ivan**, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)

4. Максимальный тест: определение показателей специальной физической и функциональной подготовленности борцов-женщин с применением нагрузок специфического характера субмаксимальной мощности. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6697 din 06.10.2020. (Autori: Manolachi Victor, **Mruț Ivan**, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)

AUTOR:

Mruț Ivan

Secretarul

Consiliului științific USEFS

Lungu Ecaterina

LȘ

data 25.11.2020

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dlui **BUFTEA VICTOR**
doctor habilitat în pedagogice, prorector pentru activitatea științifică, dezvoltarea
academică și calitatea studiilor,
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**

3. Articole în culegeri științifice

3.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

1. Vladimir Potop, Mariana Cimpeanu, Carolina Moga, **Victor Buftea** Biomechanical Characterisfics of the Technical Structure of Tsukahara Vault With Tempo (rezumat) Proceedings of the 8th International Multidisciplinary Academic Conference Ecology of 21st Century – The European Green Deal Challenges online event. Special Journal Issues Eco-Economics Review (ISSN 2457-9076): <http://eer.ueb.ro//Ecology of 21st Century>: <https://www.ueb.ro//13 - 15 May 2020>. Pag. 41, Bucharest, ROMÂNIA

AUTOR:	_____	Buftea Victor
Secretarul Consiliului științific USEFS	_____	Lungu Ecaterina

LȘ

data 25.11.2020

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dnei DELIPOVICI IRINA
doctor în pedagogice, lector universitar, Catedra Medicină Sportivă,
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**

5. Alte lucrări științifice

5.3 atlase, hărți, tabele etc. (ca produse ale cercetării științifice)

1. **Delipovici I.** "Biochimia", caiet de sarcini pentru orele facultative și independente, Chișinău, ed. Print – Caro, 64 p.

AUTOR: _____ Delipovici Irina

Secretarul
Consiliului științific USEFS _____ Lungu Ecaterina

LȘ

data 25.11.2020

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dlui BRANIȘTE GHEORGHE
doctor în pedagogice, conferențiar universitar, Catedra Bazele teoretice ale culturii fizice,
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**

2. Articole în reviste științifice

2.2. reviste din străinătate recunoscute

1. Colibașanu F., **Braniște G.** Effectiveness of the application of tactical training models of tennis players in the trading shots phase and completion of the point. BULLETIN OF THE TRANSILVANIA UNIVERSITY OF BRASOV • VOL. 14(63) No. 2 – 2020. SERIES IX - Sciences of Human **Kinetics**, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM)

2.3. în reviste din Registrul Național al revistelor de profil, cu indicarea categoriei

1. Lungu, E., Calugher, V., **Braniște, G.** Formarea profesională a viitorilor specialiști în domeniul turismului bazată pe calitățile de personalitate. În: Știința culturii fizice, nr. 35/1, Chișinău, 2020. (Categorია B)

3. Articole în culegeri științifice

3.2. în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

1. **Браниште Г.**, Тэбырца В. Применение средств силовой направленности для развития специальной выносливости в подготовительном периоде тренировки гребцов высокой квалификации. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2020, Ediția a V-a.

3.4. în lucrările conferințelor științifice naționale

1. **Браниште Г.** Аналитические исследования полового диморфизма в теории и практике спорта высших достижений. În: Personalitate și sport: teorie, metodologie, practică. Mater. conf. științ.-pract. Chișinău: USEFS, 2020, Ediția a V-a. Chișinău, S.n., 2020 (Tipogr. „Print-Caro”). p. 30. ISBN 978-9975-3076-9-7.

5. Alte lucrări științifice

5.1. cărți (cu caracter informativ)

1. Budevici-Puiu A., **Braniște G.**, Popa G. Management aplicat în știința sportului și educației fizice. Chișinău, S.n., 2020 (Tipogr. „Valinex”). 163 p. ISBN 978-9975-68-401-9.

AUTOR: _____ Branîște Gheorghe

Secretarul
Consiliului științific USEFS _____ Lungu Ecaterina

LȘ

data 25.11.2020

7. Diseminarea rezultatelor obținute în formă de prezentări (comunicări, postere, teze/rezumate/abstracte) la foruri științifice (după caz)

8. Protecția rezultatelor obținute în formă de obiecte de proprietate intelectuală (după caz)

9. Materializarea rezultatelor obținute (după caz)

10. Dificultățile în realizarea proiectului (după caz)

11. Concluzii.

1. A fost determinată componența celor mai buni sportivi din probele de sport olimpice și incluși în loturile naționale, unii dintre ei au îndeplinit baremurile și cotele pentru participarea la Jocurile Olimpice.

2. Sportivii din loturile naționale au fost supuși testărilor pentru aprecierea stării morfofuncționale, a nivelului pregătirii fizice generale și specifice, tehnico-tactice și psihologice.

3. Candidaților pentru participare la Jocurile Olimpice li s-au stabilit și recomandat pentru participare cele mai valoroase și oportune concursuri internaționale pentru îndeplinirea baremurilor și cotelor olimpice.

4. Din cauza pandemiei mondiale de coronavirus, Jocurile Olimpice din Tokyo-2020 sunt transferate pentru anul 2021, au fost amânate sau anulate o serie de competiții mondiale foarte valoroase, totuși sportivii Republicii Moldova continuă procesul de pregătire și obținerea cotelor de participare la J.O.

5. Colaboratorii proiectului au participat la diferite forumuri științifice (seminare, mese rotunde, adunări cu sportivi și antrenorii), cel mai important fiind Congresul Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, care s-a desfășurat în perioada 10-12 septembrie a.c. în incinta USEFS.

6. Colaboratorii proiectului au publicat: 1 monografie, 9 articole (ISI și SCOPUS), 10 articole în reviste științifice internaționale și au primit 6 certificate de înregistrare a obiectelor dreptului de autor, eliberate de Agenția de Stat pentru Proprietate Intelectuală.

1. The composition of the best athletes from the national teams that have already fulfilled the scales and quotas for participating in the Olympic Games was determined.

2. Most athletes from the national teams were tested for the assessment of multifunctional state, the level of general and specific physical training, technical-tactical and psychological.

3. Candidates for participation in the Olympic Games have been established and recommended for participation the most valuable and timely international competitions for the fulfilment of the Olympic scales and quotas.

4. Due to the global pandemic of coronavirus, the Tokyo 2020 Olympic Games have been transferred for 2021, a series of very valuable world competitions have been postponed or cancelled, however the athletes of the Republic of Moldova continue the training process. Between September and October 2020 two athletes and a judoka fulfilled the participation quotas for the Olympic Games.

5. The collaborators of the project participated in various scientific forums (seminars, workshops, meetings with athletes and coaches), the most important being the International Scientific Congress „Sport. Olympism. Health”, which took place between 10 and 12 September 2020 within the SUPES.

6. The staff of the project published: 1 monograph, 9 articles (ISI and SCOPUS), 10 articles in international scientific journals and received 6 certificates of copyright object registration, issued by the State Agency on Intellectual Property.

Conducătorul de proiect _____/ **Manolachi Veaceslav**

Data: 25.11.2020

LS

Executarea devizului de cheltuieli, conform anexei nr. 2.3 din contractul de finanțare
Cifrul proiectului: 20.80009.1606.39

Cheltuieli, mii lei						
Denumirea	Cod		Anul de gestiune			
	Eco (k6)	Aprobat	Modificat +/-	Precizat	Executat	Sold
Remunerarea muncii angajaților conform statelor	211180	394,7		394,7	349,5	45,2
Contribuții de asigurări sociale de stat obligatorii	212100	71,1		71,1	62,9	8,2
Prime de asigurare obligatorie de asistenta medicală achitate de angajator și angajați pe teritoriul țării	212210	17,8		17,8	15,7	2,1
Deplasări în interes de serviciu peste hotare	222720	36,3	-36,3	-		
Servicii de protocol	222920	10,3	-10,3	-		
Servicii de cercetări științifice	222930	63,8	+46,6	110,4	110,4	-
Servicii neatribuite altor aliniate	222990					
Procurarea materialelor de uz gospodăresc și rechizite de birou	336110	11,0		11,0	11,0	-
Procurarea activelor nemateriale	317110					
Procurarea pieselor de schimb	332110					
Procurarea medicamentelor și materialelor sanitare	334110					
Total		605,0	-	605,0	549,5	55,5

Rectorul universității _____ / Manolachi Veaceslav

Contabil șef _____ / Popov Margareta

Conducătorul de proiect _____ / Manolachi Veaceslav

Data: 25.11.2020

LS

Componența echipei proiectului

Cifrul proiectului 20.80009.1606.39

Echipa proiectului conform contractului de finanțare (la semnarea contractului)						
Nr	Nume, prenume (conform contractului de finanțare)	Anul nașterii	Titlul științific	Norma de muncă conform contractului	Data angajării	Data eliberării
1.	Manolachi Veaceslav	27.03.1958	dr.hab.	0,5	02.01.2020	
2.	Dorgan Viorel	05.01.1973	dr.hab.	0,5	02.01.2020	
3.	Iliin Grigore	04.10.1948	dr.	0,5	02.01.2020	
4.	Povestca Lazari	23.02.1968	dr.	0,5	02.01.2020	
5.	Braniște Gheorghe	02.04.1973	dr.	0,5	02.01.2020	
6.	Buțea Victor	31.10.1963	dr.hab.	0,5	02.01.2020	
7.	Manolachi Victor	13.01.1983	dr.	0,5	02.01.2020	
8.	Delipovici Irina	21.07.1983	dr.	0,5	02.01.2020	
9.	Mruț Ivan	10.01.1955	dr.	0,5	02.01.2020	
10.	Clim Marcela	03.03.1987		0,5	02.01.2020	01.10.2020
11.	Hristoforova Natalia	26.03.1975		0,5	02.01.2020	

Ponderea tinerilor (%) din numărul total al executorilor conform contractului de finanțare	0%
--	----

Modificări în componența echipei pe parcursul anului 2020					
Nr	Nume, prenume	Anul nașterii	Titlul științific	Norma de muncă conform contractului	Data angajării
1.	Fortună Rodica	26.07.1971		0,5	01.10.2020
2.					

Ponderea tinerilor (%) din numărul total al executorilor la data raportării	0%
---	----

Rectorul universității _____ / Manolachi Veaceslav

Contabil șef _____ / Popov Margareta

Conducătorul de proiect _____ / Manolachi Veaceslav

Data: 25.11.2020

LS