

RECEPȚIONAT

Ministerul Educației și Cercetării

_____ 2025

AVIZAT

Secția Academiei de Științe a Moldovei

_____ 2025

UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA

(denumirea organizației de drept public din domeniile cercetării și inovării)

CENTRUL DE CERCETARE ÎN EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORT

(denumirea unității de cercetare)

RAPORT ȘTIINȚIFIC ANUAL**pentru etapa 2024****privind realizarea subprogramului de cercetare în cadrul
programului instituțional de cercetare al organizației (2024-2027)****Titlul subprogramului STRATEGII DE REFACERE A PERSOANELOR CU
DECONDIȚIONARE FIZICĂ ÎN ERA POST-PANDEMICĂ, COVID – 19,
PRIN ACTIVITĂȚI FIZICE DE RECUPERARE**Prioritatea strategică **Provocări societale**Codul subprogramului **060106**

Directorul unității de cercetare

BUDEVICI-PUIU Liliana

(numele, prenumele)

(semnătura)Coordonatorul subprogramului
de cercetareAGAPII Eugeniu

(numele, prenumele)

(semnătura)

Chișinău, 2025

CUPRINS:

1.	Scopul și obiectivele etapei 2024	3
2.	Acțiunile planificate pentru etapa 2024	3
3.	Acțiunile realizate în 2024	3
4.	Rezultatele obținute	4
5.	Impactul științific, social și/ sau economic al rezultatelor științifice obținute	5
6.	Diseminarea rezultatelor obținute în subprogram în formă de publicații	6
7.	Diseminarea rezultatelor obținute în subprogram în formă de prezentări la foruri științifice	6
8.	Promovarea rezultatelor cercetărilor obținute în subprogram în mass-media	6
9.	Colaborare la nivel național și internațional	6
10.	Teze de doctorat/ postdoctorat susținute și confirmate în anul 2024 de membrii echipei subprogramului	6
11.	Dificultăți în realizarea subprogramului (financiare, organizatorice, legate de resursele umane etc.)	6
12.	Concluzii	6
13.	Anexe	8
	Anexa nr. 1. <i>Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în subprogram în anul 2024 (în limba română și în limba engleză)</i>	8
	Anexa nr. 2. <i>Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice publicate în anul 2024 în cadrul subprogramului de cercetare</i>	10
	Anexa nr. 3. <i>Componența echipei de cercetare a subprogramului</i>	13

1. Scopul etapei 2024

Subprogramul are drept scop realizarea strategiilor de refacere și recuperare persoanelor, de diferite vârste, cu decon condiționare fizică survenită în urma pandemiei COVID - 19 pentru îmbunătățirea stării de sănătate inclusiv calitatea vieții prin activități fizice.

Prin acest subprogram se va elabora un sistem de monitorizare ale activităților fizice de recuperare în instituțiile interesate, prin implicarea cadrelor didactice, colaboratorii instituțiilor și a studenților IEFS. Cercetarea din cadrul subprogramului va dezvolta abordările științifice existente, privind recuperarea pacienților cu decon condiționare fizică în acest domeniu. Ideile modernizate și adaptate, dezvoltate de partea practică a subprogramului, se vor realiza în aplicații practice: activități fizice de recuperare, pliante cu programe de recuperare pe categorii de vârstă cu diferite afecțiuni.

Obiectivele etapei 2024

1. Elaborarea planurilor si programelor acțiunilor organizatorice.
2. Argumentarea necesității de educarea a unui stereotip dinamic corect și un mod sănătos de viață la persoanele cu decon condiționare fizică în era postpandemică COVID -19.
3. Pregătirea condițiilor pentru desfășurarea studiului, inclusiv selectarea echipamentelor de birou, administrative si utilitati, instrumente de masurare si inventarului sportiv.
4. Procurarea mijloacelor tehnice necesare pentru realizarea studiului.
5. Organizarea conferințelor științifice și a seminarelor metodice din domeniul cercetat.
6. Elaborarea tehnologiei de recuperare a persoanelor cu decon condiționare fizică în baza aplicării mijloacelor informaționale și tehnice moderne.

2. Acțiunile planificate pentru etapa 2024

- Elaborarea planului de lucru al echipei subprogramului.
- Selectarea programelor – model de lucru la calculator.
- Selectarea literaturii de specialitate.
- Selectarea metodelor și mijloacelor recuperării medicale.

3. Acțiunile realizate în 2024

- A fost elaborat planului de lucru al echipei subprogramului.
- Au fost selectate mai multe surse bibliografice privind starea generală a populației cu decon condiționare fizică în era post-pandemică, COVID – 19.
- Au fost selectate cele mai performante modele kinetoterapeutice.
- Organizarea a 2 seminare metodice privind Strategii de refacere a persoanelor cu decon condiționare fizică în era post-pandemică, COVID – 19:
 - Seminar metodic cu tema „Exercițiul fizic ca mijloc de bază în recuperarea persoanelor cu decon condiționare fizică în era post-pandemică COVID – 19” pentru masteranzii de la anii I și II de studiu „Kinetoterapie și terapie manuală în recuperarea funcțională” la data de 31 octombrie 2024.
 - Seminar metodic „Kinetoterapia ca mijloc de refacere la pacienții cu consecințe Post-COVID-19” pentru studenții anului III și IV a Facultății Kinetoterapie, desfășurat la data de 14 noiembrie 2024.
 - Participarea la cea de-a 10-a Conferință Internațională a Consorțiului Universitaria în Educație Fizică, Sport și Fizioterapie, FOTBALUL VIITORULUI-ÎNTRE ȘTIINȚĂ,

4. Rezultatele obținute

Cu suportul financiar al subprogramului „Strategii de refacere a persoanelor cu decon condiționare fizică în era post-pandemică, covid – 19, prin activități fizice de recuperare” (060106) au fost studiate și analizate mai multe surse bibliografice, iar în baza acestora s-au publicat mai multe articole.

În acest context, autorul **Agapii, Eugeniu** și Svetlana, SAVIȚCHI, în articolul The effects of the covid-19 pandemic on physical activity levels in adolescents, au relatat că, pandemia de COVID-19 a avut un impact considerabil asupra stilului de viață și sănătății fizice a adolescenților, afectând direct indicele de masă corporală (IMC) și nivelurile de activitate fizică. Scopul acestui studiu este de a analiza și evalua impactul pandemiei de COVID-19. privind indicele de masă corporală (IMC) și nivelurile de activitate fizică în rândul adolescenților, cu scopul de a identifica factorii determinanți și consecințele pe termen lung asupra sănătății lor fizice. Ipoteza acestui studiu presupune că pandemia COVID-19 a exercitat o influență negativă semnificativă asupra indicelui de masă corporală (IMC) și a nivelurilor de activitate fizică în rândul adolescenților.

Se anticipează că acest fenomen va duce la niveluri ridicate de sedentarism și o creștere a prevalenței excesului de greutate în rândul acestui grup demografic. Rezultate. Studiul a relevat îmbunătățiri semnificative ale compoziției corporale, inclusiv o scădere a greutății corporale de la $61,6 \pm 0,9$ kg la $56,5 \pm 0,6$ kg ($P < 0,001$), o reducere a IMC de la $25,1 \pm 0,35$ la $21,3 \pm 0,37$ ($P < 0,01$) și o scădere a circumferinței abdominale de la $78,96 \pm 1,0$ cm la $74,5 \pm 1,1$ cm.

Aceste schimbări, realizate în ciuda scăderii activității fizice în timpul pandemiei de COVID-19, evidențiază eficacitatea programului de educație fizică în abordarea problemelor de exces de greutate și reducerea grăsimii centrale, un factor cheie în îmbunătățirea sănătății metabolice și cardiovasculare. Concluziile. Studiul demonstrează că un program structurat de educație fizică îmbunătățește semnificativ sănătatea fizică, metabolică și cardiovasculară a adolescenților, dovedindu-se esențial pentru recuperarea post-pandemie și prevenirea afecțiunilor cronice.

Totodată, **Moga Carolina**, a studiat fenomenul copiilor în pandemie. The impact of the pandemic period on the motor development of 9th and 12th grade students.

Acest articol are scopul de a analiza impactul pandemiei Covid-19 asupra pregătirii motrice a elevilor din clasele a IX-a și a XII-a. Odată cu izolarea la domiciliu și trecerea la instruirea on-line activitatea motrice a elevilor s-a redus semnificativ, afectând dezvoltarea fizică și psihoemoțională a acestora. Totodată din cauza lecțiilor on-line a crescut considerabil timpul petrecut de copii în fața calculatoarelor, fapt ce a condus la hipodinamie și a influențat negativ sănătatea fizică și mentală a copiilor. În acest context, specialiștii de educație fizică s-au pomenit în situația de a căuta soluții inedite pentru organizarea și desfășurarea procesului educațional.

Studiul nostru s-a desfășurat pe baza celor mai buni elevi ai claselor a IX-a și a XII-a, participanți la Olimpiada republicană de educație fizică în anii 2019, 2022 și 2023. Au fost analizate rezultatele a peste 450 elevi (fete și băieți) din toate raioanele și municipiile Republicii Moldova. Aceștia au concurat la 4 probe practice selectate din curriculumul școlar la educația fizică: atletism, gimnastică, jocuri sportive și pregătirea fizică generală.

În acelaș context **Zavalișca, A.** și M. Corman au venit cu următoarele informații ce au fost descrise în următorul articol „Kinetoprophylaxis of osteoporosis in elderly people in the post covid period”. La nivel mondial, se observă o creștere demografică a populației vârstnice, o realitate inevitabilă. Introducerea restricțiilor în timpul pandemiei de COVID-19 a avut efecte profunde asupra sănătății populației globale, atât direct, prin sechelele provocate de infecție, cât și indirect, inclusiv prin neglijarea relativă a managementului bolilor cronice. Printre cele mai frecvente afecțiuni cronice întâlnite la persoanele cu vârsta de peste 60 de ani se numără osteoporoza. Această afecțiune este caracterizată prin fragilitatea oaselor, asociată cu o creștere semnificativă a riscului de căderi și fracturi, având ca consecințe slăbiciunea fizică și un risc crescut de mortalitate. Tratamentul osteoporozei nu se limitează la medicamente, ci include și intervenții fizice de reabilitare. Kinetoterapia constituie un instrument esențial non-farmacologic pentru menținerea și îmbunătățirea funcționalității fizice a persoanelor afectate de această afecțiune. Kinetoprofilaxia se referă la prevenirea și reducerea riscului de deteriorare a aparatului locomotor prin exerciții fizice adaptate și de corecție, având o importanță deosebită în contextul post-pandemic al COVID-19.

Pogorlețchi, Ala și Natalia, MIHAILOV în „Rehabilitation of physical decondition syndrome post – covid19 to second age men with exogenous obesity” au dezvoltat subiectul ce ține de prevalența crescândă a excesului de greutate și a obezității este o problemă de sănătate publică la nivel mondial. Obezitatea poate provoca dezvoltarea decon condiționării fizice. În timpul pandemiei COVID-19, obezitatea este asociată cu un risc ridicat de evoluție severă, de dezvoltare a complicațiilor și de rezultat clinic nefavorabil al infecției cu SARS-CoV-2. Complexul simptomatic de complicații în urma infecției cu coronavirus sau sindromul post- coronavirus este mai pronunțat la pacienții obezi. Articolul prezentat reflectă rezultatele aplicării unui program de reabilitare kinetoterapeutică pentru pacienții obezi care au suferit o infecție cu coronavirus cu (postcovid) cu decon condiționare fizică pronunțată.

Activitatea membrilor subprogramului s-a încununat cu publicarea unei monografii „Kinetoterapia în recuperarea sănătății populației în era post COVID-19” cu suportul financiar al subprogramului „Strategii de refacere a persoanelor cu decon condiționare fizică în era post-pandemică, covid – 19, prin activități fizice de recuperare” (060106).

Monografia „Kinetoterapia în recuperarea sănătății populației în era post COVID-19 ” prezintă un rezultat al cercetărilor, care se derulează în Institutul de Educație Fizică și Sport /USM, facultatea Kinetoterapie. În realizarea acestui Subprogram de cercetare sunt implicați membrii departamentului Kinetoterapie și terapie ocupațională și departamentului Sporturi de lupte și gimnastica.

COVID-19 a pus milioane și milioane de oameni în fața unor situații cu totul neobișnuite.

Evenimentele la care am asistat în trecutul apropiat, au lăsat amprente adânci până în prezent, atât pe planul social, politic și economic, cât și pe planul sănătății pe termen lung. Mutațiile care au avut loc pe arena internațională, în special cele din sfera biomedicinii, virusologiei au provocat schimbări și influențe nu doar în relațiile interumane, dar au determinat și noi angajamente în sistemul relațiilor internaționale.

5. Impactul științific, social și/ sau economic al rezultatelor științifice obținute

Impactul social și cel economic rezultă din eforturile de consolidare a sistemului global de sănătate, care includ investiții în servicii de kinetoterapie, susținând în mod explicit sănătatea pe termen lung. Republica Moldova nu face excepție în acest context, deoarece evoluția răspândirii

COVID-19 în țară a urmat o traiectorie foarte asemănătoare cu cea globală. Având în vedere că pandemia este o realitate de mai bine de 3 ani, iar ritmul răspândirii virusului nu arată semne de scădere, este prea devreme să se discute despre impactul final al acesteia. În schimb, mai potrivit ar fi să fie analizate efectele sale intermediare. Criza pandemică a amplificat nivelul de insatisfacție de viață în rândul tinerilor, iar acest fenomen riscă să devină cronic pe termen lung. Este important să menționăm că starea de satisfacție este influențată de mulți factori externi, care au fost absenti în această perioadă. Starea de bine a populației, în special a tinerilor, a fost afectată de factori structurali, cum ar fi nivelul general de satisfacție față de viață, dar și de factori ciclici, precum pandemia. Având în vedere caracterul ciclic al crizei pandemice, efectele acesteia au condus la o scădere a bunăstării psiho-emoționale pe termen scurt, dar care poate persista pe o perioadă mai lungă. Astfel, insatisfacția de viață a devenit cronică în timp, iar tinerii au devenit mai tăcuți și mai introspectivi, ceea ce necesită un nivel mai înalt de implicare a științei.

6. Diseminarea rezultatelor obținute în subprogram în formă de publicații

Rezultatele obținute în cadrul subprogramului au fost diseminate în cadrul seminarelor metodice și a conferințe științifice internaționale.

Astfel au fost publicate: **4 articole** despre eficientizarea procesului de dezvoltare a oamenilor de diferite vârste în contextul pandemiei COVID-19: **monografia „Kinetoterapia în recuperarea sănătății populației în era post Covid-19”**.

7. Diseminarea rezultatelor obținute în subprogram în formă de prezentări la foruri științifice.

N/A

8. Promovarea rezultatelor cercetărilor obținute în subprogram în mass-media

➤ Emisiuni radio/TV de popularizare a științei

N/A

➤ Articole de popularizare a științei

N/A

9. Colaborare la nivel național și internațional

N/A

10. Teze de doctorat/ postdoctorat susținute și confirmate în anul 2024 de membrii echipei subprogramului

N/A

11. Dificultăți în realizarea subprogramului (financiare, organizatorice, legate de resursele umane etc.)

În realizarea subprogramului nu putem vorbi de dificultăți majore, dar mai există unele neconformități ce țin de comunicare în cadrul diferitor subdiviziuni conexe proiectului.

12. Concluzii

1. Efectele pe termen lung ale pandemiei COVID-19 asupra sănătății sunt un domeniu activ de cercetare și se conturează treptat pe măsură ce trec anii. Chiar dacă este dificil de prezis cu exactitate care vor fi implicații pe termen lung, există mai multe aspecte deja observate

în starea de sănătate a subiecților evaluați, care ar putea continua să se manifeste pe termen lung.

2. Kinetoterapia joacă un rol crucial în managementul sănătății populației în perioada post COVID-19, având un impact semnificativ în îmbunătățirea funcționalității fizice, reducerea riscului de fracturi și îmbunătățirea calității vieții pentru persoanele afectate de această afecțiune.
3. Prin intermediul unui plan de tratament kinetoterapeutic personalizat și bine adaptat, pacienții pot beneficia de o abordare comprehensivă și eficientă în gestionarea afecțiunilor comorbide în perioada post COVID-19 și care poate contribui la îmbunătățirea stării lor generale de sănătate și bunăstare.

Coordonatorul subprogramului
de cercetare

AGAPII Eugeniu
(numele, prenumele)

(semnătura)

Data: 30.01.2025

Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în subprogram în anul 2024
STRATEGII DE REFACERE A PERSOANELOR CU DECONDIȚIONARE FIZICĂ ÎN
ERA POST-PANDEMICĂ, COVID – 19, PRIN ACTIVITĂȚI FIZICE DE RECUPERARE
 (denumirea subprogramului)

Codul subprogramului **060106**

Subprogramul are drept scop realizarea strategiilor de refacerea și recuperarea persoanelor, de diferite vârste, cu decondiționare fizică survenită în urma pandemiei Covid - 19 pentru îmbunătățirea stării de sănătate inclusiv calitatea vieții prin activități fizice.

Prin acest subprogram elaborăm un sistem de monitorizare ale activităților fizice de recuperare în instituțiile interesate, prin implicarea cadrelor didactice, colaboratorii instituțiilor și a studenților. Astfel, am elaborat 4 articole și o monografie la tema susnumită. Cercetările din cadrul subprogramului dezvoltă abordările științifice existente, privind recuperarea pacienților cu decondiționare fizică în acest domeniu. Ideile modernizate și adaptate, dezvoltate de partea practică a subprogramului pe baza, se vor realiza în aplicații practice: activități fizice de recuperare, pliante cu programe de recuperare pe categorii de vârstă cu diferite afecțiuni. Kinetoterapia joacă un rol crucial în managementul sănătății populației în perioada post COVID-19, având un impact semnificativ în îmbunătățirea funcționalității fizice, reducerea riscului de fracturi și îmbunătățirea calității vieții pentru persoanele afectate de această afecțiune. Studiul a relevat îmbunătățiri semnificative ale compoziției corporale, inclusiv o scădere a greutatei corporale de la $61,6 \pm 0,9$ kg la $56,5 \pm 0,6$ kg ($P < 0,001$), o reducere a IMC de la $25,1 \pm 0,35$ la $21,3 \pm 0,37$ ($P < 0,01$) și o scădere a circumferinței abdominale de la $78,96 \pm 1,0$ cm la $74,5 \pm 1,1$ cm.

Aceasta este o strategie globală ambițioasă, menită să maximizeze impactul tratamentelor salvatoare de viață pe termen lung. Eforturile de consolidare a sistemului global de sănătate includ investiții în servicii de kinetoterapie, susținând în mod explicit sănătatea pe termen lung. Republica Moldova nu face excepție în acest context, deoarece evoluția răspândirii COVID-19 în țară a urmat o traiectorie foarte asemănătoare cu cea globală.

Coordonatorul subprogramului
de cercetare

AGAPII Eugeniu
(numele, prenumele)

(semnătura)

Data: 30.01.2025

Summary of Activity and Results Obtained in Subprogram in 2024
STRATEGIES FOR RECOVERY OF PEOPLE WITH PHYSICAL DECONDITIONING
IN THE POST-PANDEMIC, COVID – 19 ERA, THROUGH PHYSICAL RECOVERY
ACTIVITIES

(Subprogram Name)

Subprogram Code **060106**

The purpose of the sub-programme is to implement strategies for the recovery and recovery of people, of different ages, with physical deconditioning that occurred as a result of the Covid-19 pandemic, in order to improve the state of health, including the quality of life through physical activities.

Through this subprogram we are developing a monitoring system of physical recovery activities in the institutions concerned, by involving teaching staff, institutions' collaborators and students. Thus, I have developed 4 articles and a monograph on the aforementioned topic. Research within the subprogramme develops the existing scientific approaches regarding the recovery of patients with physical deconditioning in this field. The modernized and adapted ideas, developed by the practical part of the subprogram on the basis, will be realized in practical applications: physical recovery activities, leaflets with recovery programs by age categories with different ailments. Physiotherapy plays a crucial role in population health management in the post-COVID-19 period, having a significant impact in improving physical functionality, reducing the risk of fractures and improving the quality of life for people affected by this condition. The study revealed significant improvements in body composition, including a decrease in body weight from 61.6 ± 0.9 kg to 56.5 ± 0.6 kg ($P < 0.001$), a reduction in BMI from 25.1 ± 0.35 to 21.3 ± 0.37 ($P < 0.01$) and a decrease in abdominal circumference from 78.96 ± 1.0 cm by 74.5 ± 1.1 cm.

This is an ambitious global strategy aimed at maximizing the impact of life-saving treatments in the long term. Efforts to strengthen the global health system include investments in physical therapy services, explicitly supporting long-term health. The Republic of Moldova is no exception in this context, because the evolution of the spread of COVID-19 in the country followed a trajectory very similar to the global one.

Research Subprogram
Coordinator

AGAPII Eugeniu

(surname, first name)

(signature)

Date: 30.01.2025

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
publicate în anul 2024 în cadrul subprogramului de cercetare**

**STRATEGII DE REFACERE A PERSOANELOR CU DECONDIȚIONARE FIZICĂ ÎN
ERA POST-PANDEMICĂ, COVID – 19, PRIN ACTIVITĂȚI FIZICE DE RECUPERARE**
(denumirea subprogramului)

Codul subprogramului **060106**

**1. Monografii (recomandate spre editare de consiliul științific/senatul organizației din
domeniile cercetării și inovării)**

1.2. monografii naționale:

- AGAPII, Eugeniu; Aurica, ZAVALIȘCA; Ala, POGORLEȚCHI; Carolina, MOGA; Mariana, CORMAN et al. *Kinetoterapia în recuperarea sănătății populației în era post COVID-19*. Monografie colectivă. Chișinău: 2024. ISBN 978-9975-68-529-0.

4. Articole în reviste științifice

4.2. în alte reviste din străinătate recunoscute:

- AGAPII, Eugeniu; Svetlana, SAVIȚCHI. The effects of the COVID-19 pandemic on physical activity levels in adolescents. *SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*. 2024. Volume 24, Issue 2.
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/704>
- ZAVALIȘCA, Aurica; Mariana, CORMAN. Kinetoprophylaxis of osteoporosis in elderly people in the post COVID period. *SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*. 2024. Volume 24, Issue 2.
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/699>
- POGORLEȚCHI, Ala; Natalia, MIHAILOV. Rehabilitation of physical decondition syndrome post – COVID19 to second age men with exogenous obesity. *SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*. 2024. Volume 24, Issue 2.
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/688>
- MOGA, Carolina. The impact of the pandemic period on the motor development of 9th and 12th grade students. *SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*. 2024. Volume 24, Issue 2.
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/696>
- ZAVALIȘCA, Aurica; Mariana, CORMAN. Comparative analysis of the initial results of the status of physical development and motor training for primary class students from urban locations of the republic of Moldova. *The scientific heritage, Budapest, Hungary. No 136*, 2024, p. 3-7, ISSN 9215 — 0365.
- JURAT, Valeriu; Carolina, MOGA; M.-F., GRIGORE; Ivan, CARP; M.-V., ULĂREANU; R.- Ș., DRĂGAN; D.-C., POPESCU; M., CIESLICKA. Development of specific competencies in gymnastics in specialized higher education. *Physical Education of Students*. 2024; 28(1):4-15.
<https://doi.org/10.15561/20755279.2024.0101>

- ZAVALIȘCA, Aurica. Assessment of physical development, motor training and growth disorders for secondary school students from rural schools of the republic of Moldova. *The scientific heritage, Budapest, Hungary. No 137*, 2024, p. 31-35, ISSN 9215 — 0365
- CHILOM, D.; A., MATEESCU; C., MIHAIU; C., MOGA; M.F., GRIGORE. Determining the Relationship between Lower Limbs Strength Parameters and Balance in 5-8-Year-Old Children Practicing Dance. *Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX: Sciences of Human Kinetics. Series IX • Vol. 17(66) No. 1* – 2024 pp.63-70. DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.1.10>
https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/7644/5965

4.3 reviste din Registrul Național al revistelor de profil, categoria B

- CORMAN, Mariana; Ala, POGORLETCHI; Natalia, MIHAILOV. Obesity - complications on the body in children and adults. *Studia Universitatis, USM*, 2024, nr. 9(179) p.264-269. [https://doi.org/10.59295/sum9\(176\)2024-39](https://doi.org/10.59295/sum9(176)2024-39)

6. Articole în lucrările conferințelor științifice

6.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

- SAVIȚCHI, S.; E., AGAPII; O., DARII; A., NISTOR. Effective strategies for planning physical education activities through physiotherapy means for preschoolers with infantile cerebral palsy. *Proceedings of the International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”*. 2024. (5th ed., pp. 194–200). ISSN 2734-8512. https://www.ueb.ro/efs/files/Proceedings_of_the_International_Scientific_Conference_2024.pdf#page=194
- AGAPII, E.; S., SAVIȚCHI; A., TÎMCIUC; A., NISTOR. A comparative study of the level of physical activity of overweight and normal weight secondary school girls. *Proceedings of the International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”*. 2024. (5th ed., pp. 11–17). ISSN 2734-8512. https://www.ueb.ro/efs/files/Proceedings_of_the_International_Scientific_Conference_2024.pdf#page=11

6.2. materiale la conferințe desfășurate în Republica Moldova

- CERESCU, Gheorghe; Ana, BOIACHIN; Carolina, MOGA. Utilizarea exercițiilor de forță la bara fixă în pregătirea profesională a studenților specialității fitness și programe de recreere. *Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern, Ed. 3, 15 februarie 2024, Chișinău. Chișinău, Republica Moldova: Departamentul Sporturi de Lupte și Gimnastică al USEFS*, 2024, Ediția 4, pp. 29-35. ISBN 978-9975-68-504-7. https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/29-35_40.pdf
- MOGA, Carolina. Studiu privind pregătirea profesională a specialiștilor de educație fizică la modulul gimnastica. *Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern, Ed. 3, 15 februarie 2024, Chișinău. Chișinău, Republica Moldova: Departamentul Sporturi de Lupte și Gimnastică al USEFS*, 2024, Ediția 4, pp. 89-93. ISBN 978-9975-68-504-7. https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/89-93_53.pdf

- MOGA, Carolina. Rolul mijloacelor de refacere a organismului în sistemul de pregătire a artiștilor de dans. *Învățământul artistic – dimensiuni culturale*, 26 aprilie 2024. Chișinău, Republica Moldova: Notograf Prim, 2024, pp. 103-111. ISBN 978-9975-176-05-7. DOI: <https://doi.org/10.55383/iadc2024.13>
- CATARAGA, Andrei; Aurica, ZAVALIȘCA; Felicia, RUSNAC. Postoperative carpal tunnel syndrome recovery. *THE INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONGRESS „SPORT, OLIMPYISM, HEALTH”*, 05-07 Decembrie, 2024, Chișinău.
- AGAPII, E.; S., SAVIȚCHI; A., NISTOR. Recuperarea funcțională în sindromul cervico-brahial prin abordarea eclectică în combinarea mijloacelor de intervenție. *Moldovan Journal of Health Sciences*, (2024).11(3), 369. https://conferinta.usmf.md/wpcontent/uploads/MJHS_11_3_2024_anexa2_site.pdf

Coordonatorul subprogramului
de cercetare

AGAPII Eugeniu
(numele, prenumele)

(semnătura)

Data: 30.01.2025

Componenta echipei de cercetare

**STRATEGII DE REFACERE A PERSOANELOR CU DECONDIȚIONARE FIZICĂ ÎN
ERA POST-PANDEMICĂ, COVID – 19, PRIN ACTIVITĂȚI FIZICE DE RECUPERARE**
(denumirea subprogramului)

Codul subprogramului **060106**

Echipa subprogramului pentru 2024							
Nr	Nume, prenume	Anul nașterii	Titlul științific	Funcția	Norma de muncă	Data angajării	Data eliberării*
1	AGAPII Eugeniu	1979	Dr.	Cercetător științific principal	0,25	02.01.2024	
2	ZAVALIȘCA Aurica	1971	Dr.	Cercetător științific superior	0,25	02.01.2024	
3	POGORLETCI Ala	1972	Dr.	Cercetător științific	0,25	02.01.2024	
4	MOGA Carolina	1976	Dr.	Cercetător științific	0,25	02.01.2024	

Directorul unității de cercetare

BUDEVICI-PUIU Liliana

(numele, prenumele)

(semnătura)Coordonatorul subprogramului
de cercetareAGAPII Eugeniu

(numele, prenumele)

(semnătura)Data: 30.01.2025