

RECEPȚIONAT

Ministerul Educației și Cercetării

____ 2025**AVIZAT**

Secția Academiei de Științe a Moldovei

____ 2025**UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA**

(denumirea organizației de drept public din domeniile cercetării și inovării)

CENTRUL DE CERCETARE ÎN EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORT

(denumirea unității de cercetare)

RAPORT ȘTIINȚIFIC ANUAL**pentru etapa 2024****privind realizarea subprogramului de cercetare în cadrul
programului instituțional de cercetare al organizației (2024-2027)**Titlul subprogramului **CONDIȚIONALITATEA ECOLOGICĂ A ACTIVITĂȚII FIZICE ȘI
SPORTIVE**Prioritatea strategică **Provocări societale**Codul subprogramului **060103**

Directorul unității de cercetare

BUDEVICI-PUIU Liliana

(numele, prenumele)

(semnătura)Coordonatorul subprogramului
de cercetareBRANIȘTE Gheorghe

(numele, prenumele)

(semnătura)

Chișinău, 2025

CUPRINS:

1.	Scopul și obiectivele etapei 2024	3
2.	Acțiunile planificate pentru etapa 2024	3
3.	Acțiunile realizate în 2024	3
4.	Rezultatele obținute	4
5.	Impactul științific, social și/ sau economic al rezultatelor științifice obținute	5
6.	Diseminarea rezultatelor obținute în subprogram în formă de publicații	6
7.	Diseminarea rezultatelor obținute în subprogram în formă de prezentări la foruri științifice	7
8.	Promovarea rezultatelor cercetărilor obținute în subprogram în mass-media	7
9.	Colaborare la nivel național și internațional	7
10.	Teze de doctorat/ postdoctorat susținute și confirmate în anul 2024 de membrii echipei subprogramului	8
11.	Dificultăți în realizarea subprogramului (financiare, organizatorice, legate de resursele umane etc.)	8
12.	Concluzii	8
13.	Anexe	9
	Anexa nr. 1. <i>Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în subprogram în anul 2024 (în limba română și în limba engleză)</i>	9
	Anexa nr. 2. <i>Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice publicate în anul 2024 în cadrul subprogramului de cercetare</i>	11
	Anexa nr. 3. <i>Componența echipei de cercetare a subprogramului</i>	15

1. Scopul și obiectivele etapei 2024

Scopul subproiectului în această etapă este orientat spre analiza și dezvoltarea teoriei și practicii de cercetare a condiționării ecologice a activității fizice și sportive.

Obiectivele etapei:

1. Analiza literaturii de specialitate în vederea identificării conceptelor principiilor și teoriilor fundamentale privind condiționalitatea ecologică a activității fizice și sportive.
2. Identificarea problemelor și stabilirea activităților de realizare a proiectului în funcție de caracteristicile geografice, climatice și culturale pe plan național și internațional.
3. Stimularea populației pentru participarea la activități sportive desfășurate în aer liber, fapt ce va conduce la conștientizarea beneficiilor acestora pentru sănătate și starea de bine și va asigura o conexiune strânsă între oameni și mediul înconjurător.
4. Dezvoltarea programului național „Condiționalități ecologice ale activității fizice și sportive” în funcție de caracteristicile geografice, climatice și culturale ale Republicii Moldova.

Prin atingerea acestor obiective, se poate promova o relație mai echilibrată între activitatea fizică, sport și mediul înconjurător, contribuind la sănătatea și bunăstarea indivizilor și a comunităților.

2. Acțiunile planificate pentru etapa 2024

În conformitate cu planul general de cercetare, pentru etapa 2024 au fost planificate următoarele acțiuni:

- Relevarea actualității problemei cercetate prin acumularea informației bibliografice privind starea problemei la nivel național și internațional;
- Stabilirea activităților, încheierea contractului de finanțare;
- Depunerea propunerilor de proiecte de cercetare în vederea obținerii unor surse suplimentare de finanțare;
- Elaborarea articolelor științifice, monografiilor, manualelor, cursurilor universitare;
- Crearea de programe sustenabile pentru activități motrice și sportive în condiții ecologice și coordonarea acestora cu potențialii beneficiari.

3. Acțiunile realizate în 2024

Pe parcursul anului 2024 au fost realizate următoarele acțiuni:

- Elaborarea și aprobarea tematicii de cercetare din cadrul subprogramului;
- Documentarea actualității problemei cercetate prin acumularea informației bibliografice privind starea problemei la nivel internațional și național;
- Ședința de informare privind esența subprogramului „Condiționalitatea ecologică a activității fizice și sportive”, parte componentă a programului instituțional de cercetare (22 februarie 2024);
- Conferința științifică internațională a tinerilor cercetători, Ediția a II-a desfășurată în cadrul departamentului CFPMLM (21.03.2024) și la nivel de USEFS, la care studenții au participat cu teme ce țin de subprogramul nostru de cercetare (18.04.2024),
- Masa rotundă cu genericul „Oportunități de organizare a activităților fizice și sportive în condițiile mediului ambiant” (28.10.2024), cu profesorii și antrenorii cursurilor de formare continuă;
- Participare cu prezentare în cadrul Secțiunii „Educație Fizică și Sport” la Conferința Internațională,

Interdisciplinaritate și Cooperare în Cercetarea Transfrontalieră, ediția a 4-a, Chișinău, 2024, 18 noiembrie 2024 (Braniște Gheorghe);

- Promovarea sustenabilității ecologice în rândul tineretului studios prin participare la activitățile sportive cu caracter de masă: Săptămâna Europeană a Sportului (septembrie 2024); Euromarathon, 2024; Alergări de ștafetă etc.
- Elaborarea și aplicarea în procedură de concurs a proiectului bilateral „*Influența stilului de viață și a obiceiurilor alimentare asupra compoziției corporale, parametrilor funcționali și indicatorilor de fitness pentru studenți.*” (România-Republica Moldova) octombrie 2024.
- Elaborarea, redactarea și publicarea materialelor și articolelor științifice pe tema cercetată, precum și participarea la manifestări științifice naționale și internaționale;
- Realizarea unor studii de evaluare pentru a analiza efectele acestor acțiuni asupra procesului de formare a competențelor profesionale de promovare a condiționalității ecologice a activităților fizice și sportive în rândul studenților;
- Elaborarea și publicarea monografiei „Ecologia culturii fizice și sportului”

4. Rezultatele obținute

Pe parcursul anului 2024, în cadrul subprogramului „Condiționalitatea ecologică a activității fizice și sportive”, au fost realizate numeroase acțiuni și activități, care au contribuit semnificativ la atingerea obiectivelor propuse. Acestea au fost desfășurate în colaborare cu studenții, sportivii, cadrele didactice, cercetătorii și reprezentanții comunității academice, promovând condiționalitatea ecologică a activităților fizice și sportive, precum și dezvoltarea competențelor profesionale.

În conformitate cu planul de acțiuni, prima etapă a fost dedicată elaborării și aprobării tematicii de cercetare din cadrul subprogramului. Acest proces a inclus un schimb activ de opinii în cadrul echipei pentru definirea direcțiilor principale de lucru și planificarea activităților ulterioare. Accentul a fost pus pe studierea bibliografiei de specialitate, atât a celei naționale, cât și internaționale, și pe inventarierea resurselor necesare organizării activităților fizice și sportive cu diferite categorii de subiecți.

În data de 22.02.2024, în cadrul Departamentului CFPMLM a fost organizată o Ședință de informare privind esența subprogramului, adresată studenților și cadrelor didactice din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport la care au fost prezentate scopurile, obiectivele, structura și finalitățile subprogramului pentru fiecare etapă de cercetare. Cei prezenți au fost informați despre activitățile planificate și modul de participare, creându-se astfel un cadru de colaborare și implicare activă

Cu prezentări și dezbateri referitoare la importanța cunoașterii problemelor ce țin ecologia activităților fizice și sportive au participat 7 studenți ai instituției noastre în cadrul Conferinței științifice internaționale a tinerilor cercetători, Ediția a II-a desfășurată în cadrul departamentului CFPMLM (21.03.2024) și la nivel de USEFS, (18.04.2024), <https://www.facebook.com/photo/?fbid=952868790176050&set=pcb.952869620175967>. În cadrul mesei rotunde cu genericul „Oportunități de organizare a activităților fizice și sportive în condițiile mediului ambiant” (28.10.2024), la care au participat profesorii și antrenorii cursurilor de formare continuă, membrii subprogramului Gheorghe Braniște și Ion Carp au venit cu informații și argumente referitoare la metodologia de organizare și desfășurare a procesului de pregătire și recuperare a sportivilor în condițiile mediului ambiant (la mare, la munte, în cadrul unor stațiuni balneare);

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063588131752>, lucru care s-a realizat și în cadrul Secțiunii „Educație Fizică și Sport” la Conferința Internațională, Interdisciplinaritate și Cooperare în Cercetarea Transfrontalieră, ediția a 4-a, Chișinău, 2024, 18 noiembrie 2024

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1115877727208488&set=pcb.1115878600541734>

Un alt obiectiv important realizat în cadrul acestei etape l-a constituit elaborarea și depunerea prin procedură de concurs a proiectului bilateral „*Influența stilului de viață și obiceiurilor alimentare asupra compoziției corporale, parametrilor funcționali și indicatorilor de fitness pentru studenții universitari*” (România-Republica Moldova) octombrie 2024. Noutatea proiectului rezidă în următoarele argumente: intensificarea colaborării la nivel individual și instituțional prin schimb de bune practici și transfer de cunoștințe între comunitatea științifică din România și cea din Republica Moldova; integrarea cercetătorilor din Republica Moldova în rețelele științifice internaționale la care România este deja parte; creșterea numărului de aplicații comune, precum și a ratei de succes, a cercetătorilor din România și Republica Moldova la programe europene; identificarea, selectarea și adaptarea itemilor instrumentelor sociometrice (chestionare standardizate) la particularitățile studenților incluși în grupul - țintă și aplicarea acestor instrumente de evaluare a atitudinilor, precum și investigarea parametrilor funcționali, a constituției corporale și a nivelului de pregătire fizică a studenților din grupul- țintă. Considerăm că acest proiect bilateral, racordat la activitățile planificate pe parcursul subprogramului nostru de cercetare, va oferi populației noastre un cadru solid pentru dezvoltarea condiționalității ecologice a activităților mortice și sportive.

Pe lângă activitățile menționate, membrii subprogramului Braniște Gheorghe, Arsene Igor, Pascari Daniela, Carp Ivan, Budevici Puiu Anatolie - au asistat și participat la diverse competiții sportive organizate în aer liber pe diferite probe de sport, drumeții și activități de orientare turistică (ecoturism), având ca scop promovarea condiționalității ecologice a activității fizice și sportive în rândul tineretului studios. Prin participarea directă la activitățile sportive cu caracter de masă, precum: Săptămâna Europeană a Sportului (septembrie 2024) în zonele de agrement ale sectoarelor din municipiul Chișinău https://fb.watch/xfrlQ_ndhZ/; Euromarathon 24 în centrul orașului, strada Ștefan Cel Mare, <https://www.facebook.com/mec.gov.md/videos/8810383402313905/> <https://www.facebook.com/share/v/15uVvu4hUZ/>; Alergările de ștafetă în Parcul Valea Trandafirilor <https://www.facebook.com/photo?fbid=1964155514064365&set=pcb.1964155874064329> etc. la care am menționat despre rolul și importanța mediului ambiant asupra calității vieții populației și a stării de sănătate a celor implicați sistematic în activități fizice și sportive.

Etapa dată a constituit fundamentul pentru implementarea eficientă a subprogramului. Studiul bibliografic s-a concentrat pe identificarea tendințelor, provocărilor și oportunităților legate de problematica cercetată, fiind utilizate surse relevante, precum articole științifice, rapoarte și lucrări publicate în reviste de prestigiu. Rezultatele analizei au fost integrate și valorificate prin publicarea unor articole științifice (Anexa 2), și 3 monografii care contribuie la îmbogățirea cunoașterii în domeniu și la diseminarea concluziilor cercetării. Astfel, aceste contribuții reprezintă un aport semnificativ la înțelegerea contextului teoretic și practic al temei studiate, facilitând și crearea unei baze solide pentru implementarea ulterioară a recomandărilor în diverse activități fizice și sportive.

5. Impactul științific, social și/ sau economic al rezultatelor științifice obținute

Cercetarea propusă va aduce o contribuție semnificativă la dezvoltarea teoriei sau practicii în domeniul condiționării ecologice a activității fizice și sportive. Rezultatele cercetării vor fi argumentate

experimental și vor aduce beneficii semnificative pentru societate, cum ar fi îmbunătățirea sănătății publice, promovarea sustenabilității ecologice în dezvoltarea comunităților, instituțiilor, asociațiilor sau indivizilor implicați în activități fizice și sportive.

Relevanța socială și aplicativă: cercetarea propusă răspunde nevoilor și preocupărilor actuale ale societății, având aplicabilitate, dat fiind că rezultatele obținute pot fi puse în practică și pot aduce beneficii concrete comunităților, instituțiilor sau indivizilor implicați în activități fizice și sportive.

Impactul prezumat poate fi semnificativ și benefic mai multe aspect: 1. *Îmbunătățirea sănătății publice* prin promovarea activității fizice în conformitate cu condițiile ecologice poate contribui la îmbunătățirea sănătății publice prin stimularea unui stil de viață activ și echilibrat. Antrenorii, sportivii, agenții economici etc. pot beneficia de cunoștințele obținute pentru a adapta și optimiza antrenamentul în funcție de condițiile ecologice, ceea ce poate duce la îmbunătățiri semnificative ale performanței sportive. 2. *Promovarea educației și conștientizării.* Integrarea rezultatelor cercetării în programe educaționale și campanii de conștientizare poate contribui la îmbunătățirea înțelegerii publicului cu privire la impactul activității fizice asupra mediului și sănătății personale. 3. *Stimularea inovației și colaborării.* Rezultatele cercetării pot stimula inovația și colaborarea între diferite sectoare, cum ar fi mediul academic, industria, organizațiile sportive și guvernele, pentru a aborda probleme complexe legate de activitatea fizică și sport. Este important să se ia în considerare strategii adecvate de diseminare a rezultatelor și de implementare a cunoștințelor pentru a asigura maximizarea impactului cercetării este maximizat în diverse medii și comunități.

Sintetizarea atentă a acestor elemente va consolida fundamentul cercetării, evidențiind atât relevanța, cât și originalitatea proiectului propus.

6. Diseminarea rezultatelor obținute în subprogram în formă de publicații

Promovarea și diseminarea rezultatelor subprogramului de cercetare privind condiționarea ecologică a activității fizice și sportive poate fi asigurat prin publicații științifice în reviste recunoscute, participare cu articole la simpozioane și conferințe științifice naționale și internaționale, platforme online, parteneriate și colaborări cu organizații relevante, guverne locale sau alte instituții, care ar putea beneficia de rezultatele cercetărilor noastre, parteneriate care pot spori impactul și aplicabilitatea programelor propuse.

Numărul de lucrări științifice, științifico-metodice și didactice publicate în anul 2024 în cadrul subprogramului de cercetare		
Monografii	Naționale	3 trei
Articole în reviste științifice:	În reviste din bazele de date Web of Science și SCOPUS:	2 articole (1-Impact factor: Q3, 08)
	În alte reviste din străinătate recunoscute:	2 articole
Articole în lucrările conferințelor științifice:	În lucrările conferințelor internaționale (peste hotare):	2 articole
	În lucrările conferințelor internaționale din RM	1 articol
Teze	În lucrările conferințelor internaționale (peste hotare):	3 teze

7. Diseminarea rezultatelor obținute în subprogram în formă de prezentări la foruri științifice (comunicări, postere – pentru cazurile când nu au fost publicate în materialele conferințelor)

Lucrări prezentate la manifestări științifice internaționale:

- **BRANIȘTE, Gheorghe.** In: Youth in the Perspective of the Olympic Movement: International Scientific Conference, February 22-24, 2024, Brașov, Romania. cu lucrarea : *The complex research of the training parameters of highly qualified athletes in cyclic swimming sports with different orientation of muscular activity during the competitive period of the annual training cycle.* https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2024/YPOM_2024_arhiva.pdf
- **BRANIȘTE, Gheorghe.** In: INTED2024 18th International Technology, Education and Development Conference, 4-6 March 2024, Valencia, Spain, cu lucrarea „*Aspects of gender equality in sports education in the Republic of Moldova*”. <https://doi.org/10.21125/inted.2024.2113>
- **CARP, Ivan.** În: 9th International Scientific Conference of Physical Education and Sports „Achievements And Prospects in the Field of Physical Education and Sports Within the Interdisciplinary European Education System”. October, 18-19, 2024. p.66, Bacău, Romania cu lucrarea „ Insights for teaching “ecology of physical culture and sport" in sports- related institutions”. <https://fsmss60.ub.ro/book-of-abstracts-pes/>

Lucrări prezentate la conferințe științifice internaționale din Republica Moldova

- **ARSENE, Igor.** Congresul Științific Internațional “Sport.Olimpism.Sănătate”, Chișinău, 05-07 decembrie 2024 cu lucrarea „ CORRELATIONS BETWEEN HEALTH, SPORTS, AND THE VALUES OF OLYMPISM ”

8. Promovarea rezultatelor cercetărilor obținute în subprogram în mass-media

- Emisiuni radio/TV de popularizare a științei

N/A

- Articole de popularizare a științei

N/A

9. Colaborare la nivel național și internațional

Inițiativele de cercetare din cadrul subprogramului s-au soldat cu activități de promovare, cooperare, învățare reciprocă și schimb de experiență la nivel național. Inițiativa a oferit organizațiilor sportive din Republica Moldova, specialiștilor din domeniu, sportivilor de performanță și cadrelor didactice (în special celor care au participat la programe de formare continuă din cadrul USEFS) posibilitatea de a colabora constructiv în vederea realizării demersului științific, împărțând și confruntând idei, practici sau metode de lucru, producând astfel rezultate tangibile. De asemenea, colaborarea cu doctoranzii Școlii doctorale IEFS ne-a permis să facilităm schimbul de cunoștințe între cercetători experimentați și cei mai tineri, contribuind la inovare și progres în domeniu. Activitățile de colaborare la nivel internațional s-au concretizat în principal în **rezultate tangibile** sub forma unor articole științifice prezentate în cadrul conferințelor internaționale din România, precum și prin realizarea unor schimburi de experiență la Universitatea “Vasile Alecsandri” din Bacău și Universitatea din Arad.

10. Teze de doctorat/ postdoctorat susținute și confirmate în anul 2024 de membrii echipei subprogramului

N/A

11. Dificultăți în realizarea subprogramului (financiare, organizatorice, legate de resursele umane etc.)

Lipsa de acte normative sustenabile și specialiști ce ar asigura condiționalitatea ecologică a activităților de educație fizică și sport și impactul acestora asupra mediului;

12. Concluzii

- Analiza literaturii de specialitate și situației cu privire la condiționalitatea ecologică a activităților fizice și sportive pe plan național și internațional a permis să identificăm problemele cu care se confruntă organizatorii marilor competiții sportive (JO, CM, CE, Turnee Grand Prix etc.) și să stabilim activitățile de realizare a proiectului în funcție de caracteristicile geografice, economice, climatice și culturale.
- Implicarea în organizarea și desfășurarea unor activități sportive cu caracter de masă și de performanță pe parcursul acestei etape ne-au permis să promovăm o conexiune a sportivilor cu natura, cu condițiile ecologice pentru a crea o legătură între om și mediul înconjurător, pentru dezvoltarea competențelor de conștientizare a beneficiilor pentru sănătate și bunăstare socială, asociate cu activitățile desfășurate în aer liber.
- Publicațiile și participările la conferințe au sporit diseminarea rezultatelor cercetării, oferind un exemplu de bune practici pentru alte instituții interesate de problemele ecologiei activităților fizice și sportive.
- La nivel de monografie a fost dezvoltat un program de integrare a ecologiei culturii fizice ca disciplină academică în cadrul programelor de pregătire a specialiștilor în domeniul educației fizice și sportului, adaptat nevoilor specifice ale studenților.
- În etapa 2024 au fost evaluate resursele disponibile și au fost implicate activ cadrele didactice și studenții în organizarea activităților, consolidând astfel colaborarea dintre diversele categorii de participanți.

Coordonatorul subprogramului
de cercetare

BRANIȘTE Gheorghe
(numele, prenumele)

(semnătura)

Data: 30.01.2025

Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în subprogram în anul 2024
CONDIȚIONALITATEA ECOLOGICĂ A ACTIVITĂȚII FIZICE ȘI SPORTIVE
(denumirea subprogramului)

Codul subprogramului **060103**

În conformitate cu scopul și obiectivele cercetării subprogramul „Condiționalitatea ecologică a activității motrice și sportive” pe parcursul anului 2024 s-au înregistrat rezultate remarcabile, reflectând o analiză și interpretare complexă a problemei abordate. Activitățile desfășurate au promovat pescară largă rolul și importanța condiționalității ecologice în procesul de organizare și desfășurare a activităților fizice și sportive pe plan național și internațional. Această etapă a fost dedicată definirii tematicii de cercetare și studierii bibliografiei naționale și internaționale, oferind o bază solidă pentru organizarea activităților ulterioare.

Rezultatele cercetărilor au fost valorificate prin publicarea de articole științifice și monografii, conținutul cărora a contribuit la înțelegerea fundamentelor teoretico-științifice și practice ale temei. Toate lucrările planificate pentru perioada de referință au fost îndeplinite în volumul preconizat, în termenii stabiliți și la nivel satisfăcător. Rezultatele cercetărilor efectuate s-au concretizat în următoarele: **3 monografii (1. Ecologia culturii fizice și sportului, 304 p.; 2. Condiționalitatea ecologică în educație fizică și sport, -208 p.; 3. Inteligența artificială în educație fizică și sport, – 208 p.)** elaborate și publicate de membrii echipei de cercetare în calitate de autori. De asemenea, au fost publicate un număr total de **10 articole științifice (2 articole științifice Web of Science și Scopus, 2 articole științifice în reviste din străinătate recunoscute, 2 articole științifice în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare); 1 articol publicat în lucrările conferințelor științifice internaționale din Republica Moldova și 3 rezumate în lucrările științifice internaționale (peste hotare).**

În paralel, sesiunile de informare desfășurate au facilitat implicarea activă a studenților și cadrelor didactice în problematica subprogramului de cercetare, iar în cadrul mesei rotunde „*Oportunități de promovare a condiționalității ecologice în activități fizice și sportive*” a oferit un spațiu de dialog pentru schimbul de idei despre problemele ecologice ale educației fizice și sportului în plan național și internațional.

Rezultatele științifice obținute în cadrul subprogramului la această etapă au contribuit la dezvoltarea cunoștințelor interdisciplinare, inclusiv în domeniul ecologiei, la crearea unor metodologii inovative pentru formarea competențelor specifice educației fizice și sportului, la identificarea și prezentarea unor modele sustenabile de organizare a activităților fizice și sportive de mare amploare în condiții ecologice perfecte aplicate în țările cu un potențial economic înalt (Japonia, Coreia de Sud, Arabia Saudită, SUA, Franța ș.a.). Totodată, în cadrul acestei etape pentru suplimentarea surselor de finanțare s-a procedat la elaborarea și aplicarea în procedură de concurs a proiectului bilateral „*Influența stilului de viață și obiceiurilor alimentare asupra compoziției corporale, parametrilor funcționali și indicatorilor de fitness pentru studenții universitari*” (România-Republica Moldova) octombrie 2024. Considerăm că, acest proiect bilateral coordonat cu activitățile planificate pe parcursul subprogramului nostru de cercetare, va oferi celor implicați în activitățile de educație fizică și sport un cadru solid de cunoștințe pentru dezvoltarea condiționalității ecologice a activităților motrice și sportive în viitorul apropiat.

Coordonatorul subprogramului
de cercetare

BRANIȘTE Gheorghe
(numele, prenumele)

(semnătura)

Data: 30.01.2025

Summary of Activity and Results Obtained in Subprogram in 2024

THE ECOLOGICAL CONDITIONING OF PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT

(Subprogram Name)

Subprogram Code **060103**

In accordance with the aims and objectives of the research subprogram "Ecological Conditioning of Motor and Sports Activities" during 2024, remarkable results were achieved, reflecting a complex analysis and interpretation of the problem addressed. The activities carried out have widely promoted the role and importance of environmental conditioning in the process of organizing and carrying out physical and sports activities at national and international level. This stage was dedicated to the definition of the research topic and the study of national and international bibliography, providing a reliable basis for the organization of further activities.

The research results were capitalized through the publication of scientific articles and monographs, the content of which contributed to the understanding of the theoretical-scientific and practical foundations of the subject. All the work planned for the reference period was carried out in the planned volume, within the set deadlines and at a satisfactory level. The results of the carried out research were materialized in the following: 3 monographs (1. Ecology of physical culture and sport, 304 p.; 2. Ecological conditioning in physical education and sport, -208 p.; 3. Artificial intelligence in physical education and sport, - 208 p.) elaborated and published by members of the research team as authors. Also, a total of 10 scientific articles were published (2 Web of Science and Scopus scientific articles, 2 scientific articles in recognized foreign journals, 2 scientific articles in the proceedings of international scientific conferences (abroad); 1 article published in the proceedings of international scientific conferences in the Republic of Moldova and 3 abstracts in international scientific proceedings (abroad). In addition, the information sessions facilitated the active involvement of students and teachers in the issues of the decercercertification subprogram, and the information-methodical seminar "Opportunities for promoting ecological conditioning in physical education and sport" provided a space for dialog for the exchange of ideas about the ecological problems of physical education and sport at national and international level. The scientific results obtained within the sub-programme at this stage have contributed to the development of interdisciplinary knowledge, including in the field of ecology, to the creation of innovative methodologies for the training of specific skills in physical education and sport, to the identification and presentation of sustainable models of organizing large-scale physical and sports activities in perfect ecological conditions applied in countries with high economic potential (Japan, South Korea, Saudi Arabia, USA, France, etc.). At the same time, during this stage, in order to supplement the sources of funding, the bilateral project "Influence of lifestyle and dietary habits on body composition, functional parameters and fitness indicators for university students" (Romania-Republic of Moldova) October 2024 was developed and applied in a competitive procedure. We believe that, this bilateral project coordinated with the activities planned during our research subprogram, will provide those involved in physical education and sport activities with a solid framework of knowledge for the development of the ecological conditioning of moral and sport activities in the nearest future.

Research Subprogram

Coordinator

BRANIȘTE Gheorghe

(surname, first name)

(signature)

Date: 30.01.2025

**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
publicate în anul 2024 în cadrul subprogramului de cercetare
CONDIȚIONALITATEA ECOLOGICĂ A ACTIVITĂȚII FIZICE ȘI SPORTIVE
(denumirea subprogramului)**

Codul subprogramului **060103**

1. Monografii (recomandate spre editare de consiliul științific/ senatul organizației din domeniile cercetării și inovării)

1.2. monografii naționale

- **BRANIȘTE, Gh.; CARP, I.; BUDEVICI-PUIU, A.; ARSENE, I.** *Ecologia culturii fizice și sportului*. Monografie. Chișinău : [S. n.], 2024 (Valinex). – 304 p. ISBN 978-9975-68-524-5. <http://109.185.200.51/handle/123456789/831>
- **BUDEVICI-PUIU, A.; PASCARI, D.** *Condiționalitatea ecologică în educația fizică și sport*. Monografie. Chișinău: [S. n.], 2024 (Valinex). – 208 p. ISBN 978-9975-68-523-8. <http://109.185.200.51/handle/123456789/830>
- **BUDEVICI-PUIU, A.;** Vadim BUNESCU și **Gheorghe BRANIȘTE.** *Inteligența artificială în educația fizică și sport*. Monografie. Chișinău : [S. n.], 2024 (Valinex). – 208 p. ISBN 978-9975-68-519-1. <http://109.185.200.51/handle/123456789/833>
- ARMANOV Stanislav și **BUDEVICI-PUIU ANATOLIE.** *Impactul inteligenței artificiale în domeniul educației fizice și sportive*. Monografie. Chișinău: S.n., 2024 Tip. „Valinex”. – 184 p. ISBN 978-9975-68-506-1.
- COZMEI, Geanina și **Ivan CARP.** *Metodologia educației fizice a studenților facultăților cu profil medical* : Monografie. – Chișinău : [S. n.], 2024 (Valinex). – 216 p. ISBN 978-9975-68-511-5.

2. Capitle în monografii naționale/ internaționale

- DORGAN Viorel, **Gheorghe BRANIȘTE** Adjusting body mass in sports. In: *Sports Nutrition and health: From Nutrients to Performance* / Stoica M., Bichescu C.I. (editors). CEEOL, 2024. **ISBN:** 978-3-949607-95-0, **E-ISBN-13:** 978-3-949607-94-3 <https://ceeolpress.com/book/32#gsc.tab=0>
- AGAPII, Eugen., Svetlana SAVIȚCHI., Gheorghe **BRANIȘTE.** Planning physical education activities in the lifestyle of overweight adolescent girls. In: *Sports Nutrition and health: From Nutrients to Performance* / Stoica M., Bichescu C.I. (editors). CEEOL, 2024. **ISBN:** 978-3-949607-95-0, **E-ISBN-13:** 978-3-949607-94-3 <https://ceeolpress.com/book/32#gsc.tab=0>

4. Articole în reviste științifice

4.1. în reviste din bazele de date Web of Science și SCOPUS (cu indicarea factorului de impact IF)

- VAKO Illia, Vitalii KASHUBA, Irene KHMELNITSKA, Yuri RADCHENKO, Andrii RADCHENKO, **Ion CARP** și Svitlana KRUPENYA. Utilizing technology to develop fundamental motor skills in young athletes specializing in hand-to-hand combat. *Journal of*

Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 24 (issue 2), Art 36, pp. 303 - 312, February 2024
online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES

- JURAT Valeriu, Carolina MOGA, Maria-Florica GRIGORE, **Ion CARP**, Marius-Viorel ULĂREANU, Roxana-Ștefania DRĂGAN, Daniela-Corina POPESCU și Miroslawa CIESLICKA. Development of specific competencies in gymnastics in specialized higher education, *The Journal of PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS*. 28 (1) 2024 pp.4-15 <https://doi.org/10.15561/20755279.2024.0101> 1-Impact factor: Q3, 08)

4.2. în alte reviste din străinătate recunoscute

- LEȘCO Victoria., **Gheorghe BRANIȘTE**. Ways of Strengthening Educational Partnership in the Physical Education of Primary School Students. In: *ACROSS*, vol. 8, no 2, 2024, p. 40-47. ISSN 2602-1463. <https://www.across-journal.com/index.php/across/article/view/220/209>
- RAZMIREȚ Victoria, **Gheorghe BRANIȘTE**. The Contribution of Physical Education in the Correction of Primary School Students' Dysgraphia. In: *ACROSS*, vol. 8, no 2, 2024, p. 54-62. ISSN 2602-1463. <https://www.across-journal.com/index.php/across/article/view/222/211>

6. Articole în lucrările conferințelor științifice

6.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

- **ARSENE, Igor**. *Integrarea principiilor ecologice și impactul asupra performanței și sustenabilității în sport*. Univeristatea Aurel Vlaicu din Arad, România Conferința naională: metode actuale de predare și pregătire în educaie fizică și antrenament sportiv - Ediția I – octombrie, Cluj – Napoca 2024. Pag. 34-38. ISBN 978-973-53-3252-5. <https://educatiefizica.uav.ro/evenimente/conferint%C4%83-na%C8%9Bional%C4%83-metode-actuale-de-predare-%C8%99i-preg%C4%83tire-%C3%AEn-educa%C8%9Bie-fizic%C4%83-%C8%99i-antrenament-sportiv-2>
- **ARSENE Igor., Ivan CARP**. *Integrarea practicilor ecologice în sport prin cercetarea corelației dintre sustenabilitate și performanță în competițiile de elită*. Univeristatea Aurel Vlaicu din Arad, România, Conferința naională: metode actuale de predare și pregătire în educaie fizică și antrenament sportiv - Ediția I – octombrie, Cluj – Napoca 2024. Pag. 52-55. ISBN 978-973-53-3252-5. <https://educatiefizica.uav.ro/evenimente/conferint%C4%83-na%C8%9Bional%C4%83-metode-actuale-de-predare-%C8%99i-preg%C4%83tire-%C3%AEn-educa%C8%9Bie-fizic%C4%83-%C8%99i-antrenament-sportiv-2>

6.2. în lucrările conferințelor științifice internaționale din Republica Moldova

- **ARSENE, Igor**. Cercetarea rolului și legăturii dintre știința sportului, educație, cultură fizică și ecologie. In: *Perspectivile și Problemele Integrării în Spațiul European al Cercetării și Educației*, 6 iunie 2024, Cahul: Tipografia „CentroGrafic” SRL, 2024, Vol.11, Partea II, pp. 215-221. ISSN 2587-3571.

7. Teze ale conferințelor științifice

7.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

- **BRANIȘTE, Gheorghe**. The complex research of the training parameters of highly qualified athletes in cyclic swimming sports with different orientation of muscular activity during the

competitive period of the annual training cycle. In: Youth in the Perspective of the Olympic Movement: International Scientific Conference, February 22-24, 2024, Braşov, Romania. https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2024/YPOM_2024_arhiva.pdf

- **BRANISTE, Gheorghe.** Aspects of gender equality in sports education in the Republic of Moldova. In: INTED2024 18th International Technology, Education and Development Conference, 4-6 March 2024, Valencia, Spain, p. 7849. <https://doi.org/10.21125/inted.2024.2113>
- **CARP, Ivan și Igor ARSENE.** Insights for teaching “ecology of physical culture and sport” in sports- related institutions. 9th International Scientific Conference of Physical Education and Sports „Achievements And Prospects in the Field of Physical Education and Sports Within the Interdisciplinary European Education System”. October, 18-19, 2024. p.66, Bacău, Romania
- <https://fsmss60.ub.ro/book-of-abstracts-pes/>

9. Brevete de invenții și alte obiecte de proprietate intelectuală

9.2. eliberate de Agenția de Stat pentru Proprietatea Intelectuală

- **ARSENE, Igor.** *”Exerciții cu extensii (întinderi) unele din cele mai eficiente în kinetoterapia de întreținere”*. Proprietate Intelectuală. Adeverință pentru înscrierea obiectelor dreptului de autor și ale drepturilor conexe. Seria OȘ Nr. 7742 din 10.01.2024. Eliberată în termenul Legii nr. 230/2022 privind dreptul de autor și drepturile conexe, prin care se confirmă înscrierea obiectului de pe verso în Regstru de Stat al obiectelor protejate de dreptul de autor și drepturi conexe. Agenția de Stat pentru Proprietatea Intelectuală. Republica Moldova.
- **ARSENE, Igor.** *”Jocul – minifotbal cu poartă mobilă”*. Proprietate Intelectuală. Adeverință pentru înscrierea obiectelor dreptului de autor și ale drepturilor conexe. Seria OȘ Nr. 7957 din 10.06.2024.
- **ARSENE, Igor.** *”Handbal pe roțile: inovație și dinamism în sportul adaptat”*. Proprietate Intelectuală. Adeverință pentru înscrierea obiectelor dreptului de autor și ale drepturilor conexe. Seria OȘ Nr. 7999 din 18.09.2024.
- **ARSENE, Igor.** *„Sinhronizarea și desincronizarea bioritmurilor organismului sportivilor începători în proba de sport judo(11 ani)”*. Proprietate Intelectuală. Adeverință pentru înscrierea obiectelor dreptului de autor și ale drepturilor conexe. Seria OȘ Nr. 8047 din 02.12.2024.
- **ARSENE, Igor.** *„Proгноza precompetițională, postcompetițională și diagnostic competițională a bioritmurilor sportivilor de performanță în proba judo”*. Proprietate Intelectuală. Adeverință pentru înscrierea obiectelor dreptului de autor și ale drepturilor conexe. Seria OȘ Nr. 8048 din 02.12.2024.

10. Lucrări științifico-metodice și didactice

10.2. manuale pentru învățământul universitar (aprobate de consiliul științific /senatul instituției)

- **CARP, Ivan.** Didactica educației fizice în învățământul preșcolar: suport de curs / Ivan Carp; Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova, Proiectul Învățământul Superior din Moldova, Universitatea de Stat "Alecu Russo" din Bălți. – Chișinău : Lyceum, 2024 (Tipografia Centrală).– 296 p. ISBN 978-9975-171-43-4.

10.3. alte lucrări științifico-metodice și didactice.

- UNGUREANU Aurelian, **Anatolie BUDEVICI-PUIU**, Sergiu STRATULAT. *Formarea competențelor profesionale pentru activitatea de fitness a specialiștilor de educație fizică și sport*. Ghid Metodic. Chișinău: S.n., 2024 Tip. „Valinex”. – 164p. p. ISBN 978-9975-68-505-4. <http://109.185.200.51/handle/123456789/844>
- CHIORCEA Ramona, **Anatolie BUDEVICI-PUIU** *Conținutul antrenamentului anual într-o echipă gimnazială de volei*. Îndrumar Metodic. Chișinău: S.n., 2024 Tip. „Valinex”. – 152p. p. ISBN 978-9975-68-512-2. <http://109.185.200.51/handle/123456789/843>
- PETRUȘCA Ramona, **Anatolie BUDEVICI-PUIU**. *Formarea culturii dansului la persoanele de vârstă medie*. Ghid Metodic. Chișinău: S.n., 2024 Tip. „Valinex”. – 166 p. ISBN 978-9975-68-516-0. <http://109.185.200.51/handle/123456789/832>

Coordonatorul subprogramului
de cercetare

BRANIȘTE Gheorghe
(numele, prenumele)

(semnătura)

Data: 30.01.2025

Componenta echipei de cercetare
CONDIȚIONALITATEA ECOLOGICĂ A ACTIVITĂȚII FIZICE ȘI SPORTIVE
(denumirea subprogramului)

Codul subprogramului **060103**

Echipa subprogramului pentru 2024							
Nr	Nume, prenume	Anul nașterii	Titlul științific	Funcția	Norma de muncă	Data angajării	Data eliberării*
1.	BRANIȘTE Gheorghe	1973	Doctor	Cerc.șt.	0,25	02.01.2024	
2.	BUDEVICI-PUIU Anatolie	1958	Doctor	Cerc.șt. principal	0,25	02.01.2024	
3.	CARP Ivan	1963	Doctor	Cerc.șt. superior	0,25	02.01.2024	
4.	ARSENE Igor	1974	Doctor	Cerc.șt.	0,25	02.01.2024	
5.	PASCARI Daniela	1985		Cerc.șt. stagiar	0,25	02.01.2024	

Ponderea tinerilor (%) din numărul total al executorilor	20%
--	------------

Directorul unității de cercetare

BUDEVICI-PUIU Liliana

(numele, prenumele)

(semnătura)

Coordonatorul subprogramului
de cercetare

BRANIȘTE Gheorghe

(numele, prenumele)

(semnătura)

Data: 30.01.2025